

MONTEPIÓ



Revista del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana

Nº 85

enero 2024

Un reconocimiento social al mutualismo minero

La Fundación Emilio Barbón nos concede su XX Galardón

pág. 10

La magia del agua

Terapias saludables top en el Balneario Ledesma

pág. 30

Conectad@s

Bienestar a través de la actividad en Felechosa

pág. 38

Un calendario histórico

Zapico, un genio del cómic ilustra nuestro almanaque`24

pág. 49



MONTEPIÓ
Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA

OVIEDO oficinas centrales:
Plaza Primo de Rivera, 2 - 1ª Planta
33001 Oviedo
Tel. 985 96 54 85 Fax 985 96 37 14
www.montepio.es
montepio@montepio.es
f X

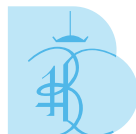


**FUNDACIÓN
OBRA SOCIAL
MONTEPIÓ**
fundacion@montepio.es



**RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPIÓ**

Barrio Parte Alta Las Pedrosas 2
33688 Felechosa. Aller. Asturias
Tel. 985 487 511 - 628 541 487
Tel. Spa 985 48 75 86
www.redisenciaspafelechosa.com
reservas@ResidenciaSpaFelechosa.com
f



**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPIÓ**

Balneario de Ledesma
37115 Vega de Tirados. Salamanca
Tel. 923 149 100 / 923 149 101
www.balnearioledesma.com
reservas@BalnearioLedesma.com
f



**DESTINO DE SOL
DE ROQUETAS
MONTEPIÓ**

Calle Lago Garda 20
Urbanización Roquetas
04740 Roquetas de Mar. Almería
Te. 950 334 112 / Fax 950 333 887
www.destinosdesol.es
reservasRoquetas@DestinosDeSol.es
f



**DESTINO DE SOL
DE LOS ALCÁZARES
MONTEPIÓ**

Urbanización Europa
30710 Los Narejos
Los Alcázares. Murcia
Tel. 968 334 502 / Fax 968 334 547
www.destinosdesol.es
reservasLosAlcazares@DestinosDeSol.es
f

RED DE JUNTAS LOCALES MONTEPIÓ

GIJÓN

C/ Perlora, 14 bajo
33207 Gijón.
Tel. 985 34 84 75
Martes y jueves de 16 a 18 h.
Miércoles de 11 a 13 h.

POLA DE SIERO

C/ Danza Prima, 16 bajo
33510 Pola de Siero
Tel. 985 72 43 56
Martes de 9:30 a 13:30 h.
Miércoles de 16 a 18 h.

MIERES

C/ Ramón Pérez de Ayala, 29
bajo 33600 Mieres
Tel. 985 45 19 64
Lunes de 11 a 13 h.
Miércoles y jueves de 16 a 18 h.

LA FELGUERA

Trav. Daniel A. Glez., 1 bajo
33930 La Felguera
Tel. 985 67 36 55
Lunes de 16 a 18 h.
Martes y jueves de 9:30 a 12:30 h.

MOREDA DE ALLER

Av. de la Constitución, 73 bajo
33670 Moreda de Aller
Tel. 985 48 34 88
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

POLA DE LAVIANA

C/ Gijón s/n
33980 Pola de Laviana
Tel. 985 61 04 22
Miércoles de 16:30 a 18:30 h.
Jueves de 10 a 14 h.

TURÓN

C/ Rafael del Riego, 32 bajo
33610 Turón
Tel. 985 43 17 02
Lunes de 16:30 a 18 h.
Jueves de 12 a 13 h.

SAMA DE LANGREO

C/ Torre de Abajo, 63
33900 Sama de Langreo
Tel. 985 67 36 66
Lunes y jueves
de 10 a 13 h.

TEVERGA

Ctra. Puerto Ventana, s/n
33110 San Martín-Teverga
Tel. 985 76 45 26
Martes y jueves de 11 a 13 h.

POLA DE LENA

C/ Severo Ochoa, 6 bajo.
33630 Pola de Lena
Tel. 985 49 25 55
Martes de 11 a 13 h.
Miércoles de 17 a 19 h.

SANTA CRUZ DE MIERES

Edificio Jardín Sol, 2 bajo E
33612 Santa Cruz
Tel. 985 42 21 22
Martes y jueves de 17 a 19:30 h.

SAN MARTÍN DEL REY AURELIO

Sotrondio
Avda Constitución, 35 bajo
33950 Sotrondio
Tel. 985 67 26 12

CANGAS DEL NARCEA

C/ Pintor Luis Álvarez, 8 bajo
33800 Cangas del Narcea
Tel. 985 81 22 30
Martes de 10:30 a 13:30 h.
Jueves de 17 a 19 h.

TINEO

Plaza de Las Campas, 4 1º
33870 Tineo
Tel. 985 80 01 86
Lunes y jueves de 11 a 13 h.

RIOSAS-MORCÍN

Av. de Aramo, 21 bajo
33160 La Ará - Riosa
Tel. 985 76 71 64
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

El Entrego

C/ Manuel Glez. Vigil s/n
Tel. 985 66 07 19
Martes de 10 a 13 h.
Jueves de 16:30 a 18:30 h.

Revista Montepío

Publicación anual del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana con información de la actividad de esta entidad social sin ánimo de lucro e histórica para los mineros asturianos y sus familias.

Plaza General Primo de Rivera 2, 1ª planta. 33001 Oviedo.

montepio@montepio.es

Sigue nuestra información actualizada en nuestras webs y Redes sociales



www.montepio.es

www.balnearioledesma.com

www.destinosdesol.es

www.residenciaspafelechosa.com

Consejo de redacción:

Jesús Armando Fdez. Natal (Presidente), Víctor Montes Díaz (Secretario), Arsenio Díaz Marentes (Interventor), Ángel Orviz García (Contador), Celso Ordiales Méndez (vocal), Florentino Rodríguez Moreno (vocal), Ricardo Suárez Alonso (vocal) y Juan José Gutiérrez Alonso (vocal).

Director: Alberto Argüelles Argüelles (Director de Comunicación del Grupo Montepío de la Minería Asturiana). revistamontepio@montepio.es

Coordinación: Sandra S. Ferrería.

Diseño: Impact5 | www.impact5.es

Fotografías y colaboraciones

en redacción: Amador Martínez (Director Técnico de Proyectos), Natalia Cabal (Directora Financiera), Elisa Alonso (Fundación Obra Social) y direcciones y distinto personal de los Residenciales del Montepío: Ángel Lois (Director Balneario de Ledesma), Benigno Tomé (Director de la Residencia Spa Felechosa), José Manuel López (Director Residencial Los Alcázares) y Aurelia Balos (Directora de Residencial Roquetas).

Foto portada: El Balneario de Ledesma de madrugada con la Vía Láctea, por el fotoperiodista Xurde Margaride.

Los artículos y fotografías son originales de la revista Montepío y no pueden ser reproducidos sin el permiso previo de la Mutualidad Minera Asturiana. D.L.: AS 03263-2014 (Época primera M-21444-1992)

Esta revista ha sido impresa en papel certificado FSC®, en cuyo proceso de producción se han tenido en cuenta criterios de sostenibilidad y respeto al medio ambiente.

04 Haciendo economía social

Editorial

06 Asamblea: Cuentas en positivo

10 Un galardón para la historia: El Emilio Barbón

Noticias

14 Crisis migratoria

Respuesta solidaria

16 Estrategias y obras para seguir mejorando

Gestión al día

21 Balance de nuestra Obra Social

Balances de la acción solidaria

24 Una apuesta por la educación

25 Multinoticias

Un repaso a 2023

30 En el Balneario de Ledesma

Tratamientos Clave

37 El Spa de Felechosa, vuelve

39 Conectarnos a la vida con actividades

Un plan vital en la Residencia

44 Destinos de sol Montepío

300 días de deporte y playa

49 Alfonso Zapico

Genio del cómic, ilustra el calendario Montepío 2014

Forjando un Futuro Solidario

Ante el reto del mutualismo y la Economía Social en 2024

En un mundo que evoluciona constantemente, donde los desafíos sociales a menudo parecen abrumadores, el mutualismo minero asturiano y sus actividades, desarrolladas bajo el modelo de empresas de economía social y solidaria, son faros de proximidad que aportan luz como modelos alternativos. Semanas después de ser distinguidos con el Premio de la Fundación Emilio Barbón, como reconocimiento a ese compromiso social y a la gestión solidaria de los recursos aportados, nuestro proyecto sigue avanzando, no solo bajo ese principio fundamental de la sostenibilidad económica, sino también en la constante y necesaria actualización y calidad de los servicios que prestamos, desde perspectivas sociales y no mercantilistas, y desde una visión más integradora e intergeneracional. De esta forma, estamos potenciando nuestro alcance social, generando con ello empleo y riqueza en los territorios en los que tenemos actividad, o, lo que es lo mismo, oportunidades de crecimiento en zonas de la llamada España vaciada. Así lo hacemos día a día, en el alto Aller, en la Comarca de Ledesma, en Los Alcázares, en Roquetas, o desde nuestras dieciséis juntas locales en Asturias, ampliando y tejiendo desde lo local una red de colaboración que trasciende nuestro propio colectivo, y que resulta vital para seguir avanzando en una sociedad interconectada.

Este es el Montepío que entre todos

estamos haciendo hoy, y que, partiendo de un legado, construido durante generaciones mineras, sobre valores firmes, seguimos actualizándolo, adaptándolo para responder a los nuevos tiempos, a los nuevos retos.

El mutualismo, con sus raíces profundas en la cooperación y la reciprocidad, se erige como un modelo que trasciende la mera búsqueda del lucro: en lugar de competir ferozmente como el mercado nos muestra, el mutualismo se antepone como colaboración para alcanzar y sostener juntos objetivos compartidos. Ya no cabe el "¿qué hay de lo mío"? La verdadera filosofía social no solo fortalece las relaciones comunitarias, sino que también crea un entorno propicio para, partiendo de una propuesta de mejora y crecimiento de los servicios y actividades, poder propiciar nuevas fórmulas de solidaridad social.

Así, en un panorama global difícil, pero donde la interconexión es clave, el mutualismo, lejos de ser un fenómeno proteccionista o gremial del pasado, se presenta hoy como una respuesta alternativa audaz para afrontar los desafíos con una mirada distinta.

Las empresas de economía social, bajo esa fortaleza de respaldo colectivo, representan un diferencial en la forma en la que concebimos los residenciales: en lugar de priorizar exclusivamente el rendimiento

económico, nuestras entidades ponen en primer plano su sostenibilidad, no solo la de la prestación del servicio, sino también su impacto social y medioambiental. Empresas socialmente responsables buscamos la colaboración con otras entidades sociales, públicas o privadas, bajo un propósito más elevado que el rendimiento económico, contribuyendo a la construcción de comunidades colaborativas, que se retroalimentan, más resilientes y sostenibles. Su compromiso con valores éticos y su enfoque en el bienestar de sus trabajadores y la sociedad en su conjunto, consideramos que son, por tanto, un modelo alternativo valioso para el mundo empresarial del mañana.

Arrancando 2024, la importancia del mutualismo y las empresas de economía social se destaca ya con más fuerza que nunca. En un contexto en el que la desigualdad, el aislamiento y la crisis ambiental conviven con una alimentada e interesada polarización política, entidades sociales como la nuestra deben proponer soluciones distintas. Y desde la Fundación Montepío apostamos por un futuro más esperanzador.

Afortunadamente, no se trata ya de sobrevivir en un mundo global salvajemente competitivo, sino de reconocer nuestras humildes fortalezas y prosperar juntos, reconociendo que el éxito verdadero no se mide en términos de ganancias económicas, sino también en

experiencias, en calidad de vida y en dar respuestas de proximidad a necesidades que, curiosamente, ya existían en época de nuestros abuelos: la necesidad de una atención digna que ponga en valor nuestra propia existencia desde una perspectiva humanista, unas vacaciones dignas, de salud y bienestar para nosotros, nuestra pareja o familias, unas ayudas para aspectos importantes, como la prevención de la salud, las becas educativas, el fomento de la cultura local, especialmente aquella vinculada a nuestra memoria minera, investigación, coberturas...

La Mutualidad y sus empresas de economía social no solo representan de esta forma un modelo de negocio alternativo, sino un faro de esperanza que trata de iluminar, sin perder de vista sus raíces, un camino hacia un mundo más justo y sostenible. Al abrazar estos principios, con respuestas como las que dimos ante el SOS que se nos envió para la acogida de 160 migrantes en nuestro Residencial de Los Alcázares, somos coherentes con la historia que sufrimos en nuestras propias carnes: porque hemos recibido familias en las Cuencas y hemos tenido que emigrar por razones económicas o políticas. Trabajar para construir una sociedad mejor es cuestión de hechos, no de caer en palabras ideales, pero huecas. Y eso debe ser una piedra angular en nuestra comunidad. Solo así, podemos enfrentar el futuro con la sana convicción de que juntos, a través del mutualismo y la economía social, estaremos en el camino cierto.

No podemos olvidar que la memoria de las familias mineras del carbón es un tesoro que se ha forjado a lo largo de generaciones en comunidades que, como las nuestras, han dependido de esta industria no solo para su sustento, sino para alumbrar el desarrollo económico de nuestro



país y de Europa. Estas familias han experimentado e interiorizado una vida marcada por la dureza del trabajo en las minas, pero también una profunda conexión con una Tierra mestiza, con unas marcas propias sobre su paisaje natural, cultural y patrimonial: una idiosincrasia basada en una camaradería resiliente entre aquellos que aún comparten una misma vivencia.

En el corazón de estas memorias se encuentran las historias mineras, hombres y mujeres que descendían a las entrañas de la tierra para extraer el preciado carbón que impulsaba la maquinaria industrial y proporcionaba la energía que reclamaba el mundo.

Pero también, a la par, nos ha proporcionado un conocimiento sobre la dureza del trabajo diario, visible en los rostros marcados por el polvo de carbón y las manos curtidas por el esfuerzo. Y como no mentar aquellos días duros, de turullos marcando jornadas interminables, y de la solidaridad entre compañeros, forja de lo que somos, por una confianza mutua, por una empatía colectiva, un alma creada en las profundidades de la mina, que tomaba consciencia de su vulnerabilidad ante la naturaleza,

aflorando esa sensación de pertenencia a una comunidad unida ante vivencias comunes, destinos compartidos.

Sabemos que estas narrativas se transmiten con fuerza de padres a hijos, creando una tradición oral que honra los sacrificios y triunfos de cada generación. Es nuestro legado. Es nuestra **#AlmaMinera**.

Pero, con el paso del tiempo y la aminoración de la industria del carbón, acelerada por los compromisos de descarbonización de un mundo veloz, reconocemos que nuestra memoria se enfrenta ya al desafío de ser preservada.

Y de nuevo, es necesario actuar desde un proyecto social sólido, con valores y fines claros, que luchen por su reconocimiento y preservación. Por eso, no queremos dejar pasar la oportunidad de esos buenos deseos que nos trae el año nuevo para sumarnos a la campaña lanzada por nuestro socio protector SOMA-UGT para que la Cultura minera sea declarada Bien de Interés Cultural como lo ha sido hace escasas fechas la Trashumancia, con su reconocimiento como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

Desde la dirección del Montepío os animamos a que en cualquiera de vuestras redes sociales, al hablar con fotos, videos, textos... de vuestra propia historia minera, familiar o en las Cuencas, lo hagáis añadiendo en las publicaciones el hashtag **#CulturaMineraBIC**. Con ello estaremos honrando esa memoria social, cultural, territorial e industrial de muchas generaciones que durante dos siglos de historia se han roto el lomo por nuestro progreso, prosperidad y futuro. Son retos colectivos que merecen la pena.

Tod@s junt@s, a por ellos: feliz 2024.

Un año positivo en un es

La Asamblea aprueba un balance con beneficios que permiten minorar los impactos de la pandemia y la inflación, recuperar pulso transformador y seguir reduciendo deuda

Un año positivo en un escenario global muy complejo. Así se podría resumir el balance del último año para el Montepío de la Minería Asturiana. Estos resultados se dieron a conocer el pasado 16 de junio de 2023, durante la Asamblea anual de la entidad, con la intervención de Jesús Armando Fdez. Natal en su primer año de mandato como presidente.

Fdez. Natal defendió el primer informe de gestión de su equipo destacando que las Cuentas del año anterior fueron "muy meritorias" teniendo en cuenta que todas las actividades arrojaron balances positivos a pesar del tremendo contexto económico sufrido a nivel global por la escalada general de precios. "Son fruto de un enorme esfuerzo colectivo", remarcó, más si tenemos en cuenta que aún estamos encajando situaciones complejas sobrevenidas por los efectos de la pandemia y que, sin momento de alivio, le sucedieron las fuertes tensiones económicas derivadas del estallido de la guerra en Ucrania. Pese a todo ello, el presidente quiso resaltar el papel social del Montepío "puesto que aunque se dispararon los costes básicos para



cenario global complejo

poder desarrollar todos los servicios de las actividades, estos no se han repercutido en los precios y tarifas de los mutualistas, manteniendo con ello ese compromiso social que nos mueve, y que entendíamos más necesarias que nunca para las familias por reponerse a años duros, especialmente sobre la atención de calidad a nuestros residentes en Felechosa, un objetivo irrenunciable”.

Los resultados del Montepío (incluyendo la Mutualidad y las actividades de turismo de salud y bienestar de Balneario de Ledesma y los Destinos de Sol de Los Alcázares y Roquetas, y la Residencia de Mayores de Felechosa) se tradujeron en unos beneficios de 757.280 euros (antes de impuestos). Estos resultados “marcan la fortaleza de la entidad y son ordinarios en un contexto extraordinario”, subrayó el máximo responsable del Montepío.

Asimismo, Natal explicó que el resultado “nos permite seguir reduciendo la antigua deuda adquirida con entidades de crédito”, amortizando nada más y nada menos que 1.291.445 euros. Pero aún quedan pendientes 11.340.443 euros. Poder combinar esa amortización con inversiones modernizadoras en instalaciones y servicios es la clave del proyecto que abanderará la actual dirección del Montepío.

Ya en detalle, durante la Asamblea se especificaron una por una las

Motores de actividad y sensibilidad social

Uno de los objetivos con los que el actual presidente inició su mandato fue el de “mantener el empleo y la actividad económica en todos los residenciales”. Este propósito no solo se mantuvo en los Destinos de Sol (Los Alcázares y Roquetas) sino que se reforzó la oferta de turismo de salud y de actividad sociosanitaria (el Balneario de Ledesma y Felechosa), ambas instalaciones “motores tractores en sus comarcas rurales, generadoras de empleo y actividad, esenciales por tanto como estímulo para eso que denominamos la España Vacuada”.

Asimismo, el proyecto social se vio potenciado de cara al colectivo mutualista por la decisión de mantener los precios de los servicios de turismo de sol, salud y atención sociosanitaria establecidos en diciembre de 2021, una medida sin duda de alivio, algunos de los servicios llegaron a dispararse hasta un 30% en los mercados en fechas sensibles, como el verano: “El impacto de la inflación

es una realidad, desgraciadamente también conocida en muchos hogares mutualistas, de ahí que considerásemos que mantener los precios era una forma de ayudar a las familias mutualistas, para los que, especialmente tras meses de pandemia e impacto psicológico, disfrutar de unas necesarias vacaciones sin más gastos imprevistos era importante”, explicó el presidente.

Por otra parte, la Asamblea también sirvió para destacar el trabajo realizado por el Montepío en colaboración con el Instituto Nacional de Seguridad Social (INSS): se trata de una labor de tramitación y reclamación de las prestaciones de la Seguridad Social, así como, por ejemplo, la colaboración en la solicitud y reclamación de coeficientes reductores por trabajos de minería. Este trabajo tendrá continuidad en el tiempo, tal y como indicó Fdez. Natal, tras la firma de una Adenda para la prórroga de un convenio histórico, durante 4 años más.

ASAMBLEA



actividades. Así, el Residencial Los Alcázares, en Murcia, obtuvo unos resultados de 44.024 euros, con un incremento de la cifra de negocio del 18,76%. Esto es consecuencia de la mayor ocupación que tuvieron las instalaciones en julio y agosto (verano del 22). Pero Fdez. Natal recalcó que, para poder ir más allá, el objetivo es descentralizar ese periodo vacacional, logrando diversificar y ganar clientes de septiembre a mayo.

Por su parte, el complejo de Roquetas de Mar, en Almería, alcanzó un beneficio de 104.466 euros, incrementando su cifra de negocio un 20,22% y su ocupación un 18,54%. La comercialización de este servicio al exterior ha permitido que Roquetas sea el destino más diversificado y con mayor proyección.

En relación al Balneario de Ledesma, en Salamanca, los datos también fueron positivos, con 48.131 euros de beneficio, y un aumento de la cifra de negocio del 131,33%, consecuencia del aumento de los días de apertura de 142 (en 2021,

aún dañados por la pandemia) a 272 (en 2022). No obstante, el objetivo es aún recuperar el porcentaje de ocupación del 80% de 2019, antes de la pandemia.

Finalmente, la Residencia de Mayores de Felechosa consolidó su escalada y logró un resultado positivo de 81.479 euros. El número medio de residentes aumentó en 2022 pasando de 181 a 206. Como consecuencia de una mayor ocupación, los gastos de personal se elevaron un 22,4% (381.047 euros) debido a dos variables: una, la subida del 6,5% del convenio colectivo de obligada aplicación; y otra, por ese necesario aumento de la plantilla en 12 trabajadores. La calidad del servicio es una de esas líneas clave.

La Asamblea anual también valoró el trabajo de la Fundación Obra Social, que mantuvo su equilibrio económico, gestionando, por ejemplo 165 becas, por un importe de 21.464 euros, pero también ayudas por nacimiento o adopción, nuevas parejas, complementos a la atención de personas mayores en la Residencia

o exposiciones de divulgación de la memoria y cultura minera; y también colaboraciones con diferentes asociaciones y colectivos.

Por su parte, la Mutualidad obtuvo unos resultados ordinarios de 472.610 euros. Los ingresos de arrendamientos





por actividades empresariales llegaron a los 648.904 euros y los ingresos de cuotas de mutualistas se incrementaron un 1,17%, llegando a los 2 millones de euros. Este aumento se debió al efecto de la subida de las pensiones un 2,5% y a un aumento en las altas de familiares. El Presidente del Montepío

recalcó a las personas mutualistas asistentes a la cita de Oviedo que estos resultados nos permiten retomar por fin ciertas inversiones necesarias para mantener y mejorar las instalaciones de los residenciales, patrimonio de la entidad, con una inversión que alcanzó los 516.000 euros (en el

ejercicio anterior había sido de 351.198 euros). Natal señaló que "el número de mutualistas se redujo en 419, un 4,85%". En el año natural, solo las bajas por deceso fueron de 479, frente a las 300 altas voluntarias, "lo que significa que cubrimos el 63% de las bajas por fallecimiento".



Otros asuntos

En la Asamblea también se abordaron asuntos como el impacto de la crisis global sobre los rendimientos del Fondo de Pensiones (operado por CASER para Montepío) afectando a las rentabilidades de 2022, aunque en los primeros meses de 2023 ya se dejaba notar cierta mejoría. Asimismo, en el encuentro se planteó el presupuesto para el año en curso, cuyas expectativas son positivas. Finalmente, en la Asamblea se eligió a

los miembros de la Comisión de Control para el actual ejercicio. Los electos fueron Ramón Fernández Ordiz, Víctor Manuel González González y Herminio Fernández Vázquez.

Toda la información sobre la Asamblea así como un vídeo resumen de la misma puede verse en la sección Noticias de nuestra web montepio.es así como en el canal YouTube de la entidad.

El mutualismo minero, XX Premio de la Fundación Emilio Barbón

Nuestro proyecto social y solidario recibió de manos de los presidentes del Principado y de la Fundación este emblemático reconocimiento



“El Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana representa la opción de respuesta comunitaria digna, sin depender de terceros, sino cambiando la propia realidad desde un compromiso directo”. Con esta aseveración a modo de conclusión, el jurado de la XX edición de los Premios Fundación Emilio Barbón anunciaba justo antes del verano la concesión al Montepío y

su colectivo mutualista de este emblemático galardón que lleva el nombre de este insigne personaje de Pola de Laviana, un abogado de familia minera humilde, que durante muchas décadas del complejo y convulso siglo XX destacó desde Asturias por ser “una persona con sólidos valores humanos, que nos legó un ejemplo de superación personal y de compromiso en la

lucha por las libertades, por la igualdad y la mejora de las condiciones sociales de toda la ciudadanía”, como resaltaría nuestro presidente en sus palabras de agradecimiento.

El acto de entrega de este premio tuvo lugar el pasado 2 de noviembre en la Casa de Cultura de Pola de Laviana; y contó con la presencia de numerosas

Un galardón a nuestra trayectoria

autoridades, encabezadas por el propio Presidente del Principado de Asturias, **Adrián Barbón**, el primero en trasladar la felicitación a nuestro presidente, **Jesús Armando Fdez. Natal**, "no solo como mandatario, pues lo siento como propio por pertenecer a unas de esas familias mineras que durante estas décadas han hecho posible esa acción colectiva del mutualismo minero como expresión social y solidaria".

Pilar García Cuetos, Vicerrectora de Extensión Universitaria y Proyección Cultural de la Universidad de Oviedo y presidenta del jurado de la Fundación Emilio Barbón, fue la encargada de dar lectura al fallo de este premio, al que se presentaron un total de ocho candidaturas "todas ellas excelentes, lo que dificultó especialmente la decisión del jurado". Finalmente, el jurado compuesto por miembros de la Fundación, entre los que se encontraba el historiador y escritor Francisco Trinidad, José Manuel Pérez-Pericles (Experto en emprendimiento en el área educativa, social y de creación de empresas) y Begoña Barbón; así como miembros externos de la Fundación como Pilar Alonso Alonso, exdiputada socialista de la Junta General del Principado; Adolfo Rivas Fernández, director gerente de la Fundación Vinjoy; decidieron otorgar el Vigésimo Premio al Montepío.

El presidente del Montepío, muy emocionado durante su intervención, especialmente cuando desveló una de las últimas acciones solidarias del Montepío "en tiempo real" (la acogida de 160 migrantes en el Residencial de Los Alcáza-



res), se mostró muy orgulloso de recoger el galardón en nombre de "los más de ocho mil mutualistas actuales pero también de todas las generaciones sin cuyo compromiso y aportaciones solidarias no hubiera sido posible este camino".

Natal destacó la labor de la Fundación Emilio Barbón porque "desde hace dos décadas distingue a entidades sociales con mayúsculas con lo que ello supone como estímulo". Y valoró la concesión al propio Montepío al ser "un premio que nos enorgullece y emociona, al venir del corazón de la Cuenca minera asturiana y por esa esencia que encarna en los valores sociales que promueve y defiende desde su origen, siendo el mejor homenaje posible por la trayectoria y espíritu de la figura a quien con su nombre recuerda, Emilio Barbón, tan ligado a la familia minera".

El presidente trasladó este reconocimiento a la labor de las primeras familias mineras mutualistas que apostaron por un proyecto "colectivo, social y solidario" al que aportaban una parte de su salario: "y no daban lo que les sobraba, sino de aquello que necesitaban para

conseguir con ello fortalecer un fondo común desde el que poder hacer frente a las prestaciones entonces no cubiertas por la Seguridad Social para los heridos en la mina en accidente de trabajo menores de 45 años, sin derecho a pensión; o las necesidades de complementar jubilaciones con pensiones irrisorias; los derechos de las viudas, de los huérfanos, del necesario vale del carbón indispensable para el calor de los hogares etc.". Varias generaciones de familias mineras que desde 1970 (año de la fundación del Montepío) han hecho posible este proyecto colectivo material e inmaterial "plagado de acciones sociales y solidarias" y que "supone un hito en la trayectoria de los colectivos obreros de nuestro país".

Durante su intervención, Natal hizo un recorrido desde las raíces del mutualismo minero, recordando cómo ha ido creciendo y transformando su acción social según los trabajadores del sector minero fueron adquiriendo nuevos derechos y la sociedad prosperaba. "Nuestra entidad vive del presente, pero conservando la memoria de nuestros antepasados, asegurando que sus



historias y sacrificios no se pierdan en el tiempo y afianzando su vigencia”.

Asimismo, Fdez. Natal hizo un pequeño balance sobre la actividad de nuestra Fundación Obra Social “nexo entre nuestras raíces y las bases fundacionales adaptadas al siglo XXI”. En este sentido enmarcó iniciativas como las ayudas a educación, natalidad, adopción, nuevas parejas, vacaciones terapéuticas, programas de conciliación e intergeneracionales, de respiro, de termalismo social o de salud, o de fomento de la investigación. A ellos se unen otros de colaboración con otras instituciones, como con las áreas de Bienestar social, Salud o Cultura del Gobierno del Principado, con el desarrollo, resaltó, de la estrategia del modelo de cuidados de larga duración para personas adultas; o de programas donde la cultura y memoria minera son protagonistas.

A todos los agradecimientos, Natal sumó otros tres: a los socios protectores del Montepío, el SOMA y a la Asociación

de Vigilantes de Minas, “porque es difícil contar la historia de las Cuencas mineras sin esa fortaleza colectiva emanada de estas organizaciones en todos los ámbitos”; a todas esas familias mutualistas, “que mantienen encendida la llama del mutualismo y este legado”; y finalmente, a los hijos, nietos, biznietos... de los mineros “que en los últimos tiempos han sabido escuchar a su alma minera, comprometiéndose con este proyecto”.

El solemne acto contó con la presencia de una amplia representación de nuestros socios protectores, encabezados por el Secretario General del SOMA, José Luis Alperi y de la Asociación de Vigilantes de Minas, Emilio Álvarez Otero, y de autoridades, como el presidente de la Junta General del Principado, Juan Cofiño; la Consejera de Bienestar Social, Melania Álvarez; el Consejero de Ciencia, Innovación y Universidad, Borja Sánchez; el viceconsejero de Política Sanitaria de Asturias, Pablo García; el

Director General de Empleo y Asuntos Laborales, Pedro Fernández-Raigoso Castaño; varios alcaldes de concejos mineros, como el de Laviana, **Julio Álvarez** (anfitrión en el acto), el de San Martín del Rey Aurelio, José R. Martín Ardines, y el de Caso, Miguel Ángel Fernández; el secretario general de UGT Asturias, Javier Fdez. Lanero, o el eurodiputado Jonás Fdez. entre otros.

El Alcalde de Laviana abrió el acto, presentado por el periodista **Roberto Pato**, agradeciendo a la Fundación “haber sabido encontrar en el Montepío esos valores que encarnaba Emilio Barbón: esfuerzo, coraje, superación, solidaridad... haciendo que, en esta edición tan especial, el reconocimiento se quede en sus Cuencas, honrando con ello a las miles de familias mineras que han hecho posible este proyecto”.

Más tarde, y con un discurso cómplice con esa alma minera, el presidente del Principado, Adrián Barbón, entrelazó esa “mirada larga, hacia el futuro, sin olvidar el pasado” que tiene el Montepío con la que tenía Emilio Barbón, “un hombre que amaba tanto todo lo que tenía que ver con la minería y los valores de los mineros”.

Barbón recordó que la Mutualidad fue una adelantada en el pasado, “entendió hace décadas que junto con el trabajo había que facilitar a las familias la posibilidad de un descanso en clave de salud. Una reivindicación que hoy nos parece lo más normal del mundo. Hoy estamos habituados a hablar de ayudas a la natalidad o a la educación, pero es que el mutualismo ya lo hacía, favoreciendo aspectos de la vida social de las personas”.

Asimismo, el presidente del Ejecutivo asturiano aprovechó la entrega del XX

Premio de la Fundación Emilio Barbón al Montepío para anunciar que desde el Gobierno asturiano trabajarán para hacer oficial el reconocimiento de la Cultura minera como Bien de Interés Cultural inmaterial. Así, pese a la transformación económica que vive Asturias, y en especial las Cuencas mineras, "es fundamental que no se pierdan todos estos valores que impregnan el Montepío, ese trabajo corporativo y colectivo, la propia singularidad de la profesión minera y su impacto social en el territorio, la solidaridad, la unión de esfuerzos, la lucha, el no rendirse, el ser capaz de mirar al horizonte. Todo eso forma parte de esa cultura minera, y eso no se puede perder".



Así es la Fundación y sus premiados



La Fundación Emilio Barbón es una organización privada y sin ánimo de lucro presidida actualmente por su sobrino Vicente Barbón. Fue fundada meses después del fallecimiento de Emilio Barbón, en 2003. Lavianés, Emilio Barbón fue un prestigioso abogado, político y sindicalista, que destacó por hacer frente a la dictadura franquista. Llegó a ser consejero de Trabajo, secretario general de UGT de Asturias en los años de la salida de la clandestinidad y de la transición democrática. También fue Magistrado del Tribunal Superior de Justicia de Asturias.

La Fundación que lleva su nombre "tiene la visión de un mundo que dé soluciones efectivas y sostenibles a los problemas sociales y donde cada ser humano trabaje bajo comportamientos éticos y de integridad, en la creencia de que el progreso económico debe apoyarse en el progreso social. La entidad desarrolla sus trabajos y actividades para fomentar y promover los valores de la democracia cívica, la cultura, la solidaridad y los avances sociales, actuando desde el ámbito local con clara orientación y proyección global".

Vicente Barbón se mostró conmovido con esta edición "porque viendo la afluencia de público al acto estoy convencido de que este año hemos acertado con la concesión de este premio, que fue por decisión unánime y que sin duda conecta con las raíces de Emilio y su obra".

Un gran palmarés social

Es importante destacar los nombres que acumula este galardón, con personas y entidades que van desde los Ponentes de la Constitución española de 1978, a Luna, la voluntaria de Cruz Roja que realizó labores de acogida de migrantes en Ceuta. Pasando por instituciones sociales y solidarias como las Fundaciones Banco de Alimentos de Asturias, Vinjoy, EDES o Siloé, Proyecto Hombre, la Asociación de Parkinson Jovellanos, las Cocinas económicas de Oviedo o Gijón, el Sanatorio Marítimo de Gijón, el Sanatorio Minero Adaro y, de nuevo, en clave nacional, la Asociación de descendientes del exilio español o el Pueblo de Madrid, por citar algunas.

Siempre solidarios, más en la actual crisis migratoria

*Nuestra Fundación responde a la llamada de ayuda estatal
acogiendo a 160 refugiados en Los Alcázares*



Uno de los valores fundacionales que marca el Montepío y su Fundación es la solidaridad que inspiró sus raíces. Y ante los problemas que se presentan las decisiones deben ser inmediatas. Muestra de ello es la respuesta a la crisis migratoria actual que ha dado nuestra entidad a la solicitud de ayuda, que desde la autoridad gubernamental y las ONGs se nos ha trasladado, para dar acogida a 160 migrantes con diferentes situaciones de vulnerabilidad.

No podemos olvidar que la familia mutualista asturiana es heredera de

una tierra de acogida e integración, las Cuencas mineras solidarias, que durante décadas recibieron con los brazos abiertos a miles de personas de distintos lugares. Como tampoco podemos olvidar que muchos de los nuestros tuvieron que partir fuera de Asturias por diversas razones, en tiempos muy difíciles, incluidas las de salvar la vida y la necesidad de salir adelante.

En octubre, la Fundación Montepío decide dar respuesta a las necesidades humanitarias que nos llegan des-

de la Administración y las ONGs que hoy trabajan en las arduas labores de respuesta urgente y atención a las personas refugiadas y migrantes que, en situaciones precarias y de necesidad humanitaria, llegan a nuestro país, unos escapando del hambre, otros de la guerra o la persecución política, dando cobijo a todas esas personas siempre atendidas por los/as voluntarios/as en las ONGs que, en el día a día, las acompañan en nuestro Residencial de Los Alcázares. El presidente del Montepío, Jesús Fdez. Natal, aprovechó el mar-

Nuestro compromiso con los problemas de hoy

co de los XX Premios de la Fundación Emilio Barbón para explicar, muy emocionado, por qué la Obra Social Montepío había dicho sí a colaborar con este contingente: "Después de una semana de coordinación y preparativos hemos podido hospedar en nuestra residencia de Los Alcázares de Murcia a 160 migrantes refugiados en situación de alta vulnerabilidad". Y añadió, "en un momento de crisis migratoria, debemos seguir reflejando el trabajo social y solidario de la familia mutualista minera asturiana con valores que nos unen y sobre hechos y necesidades concretas, del mundo actual".

Esta acción, dijo, debe entenderse y enmarcarse como una respuesta de emergencia ante una demanda urgente por un problema social que nos obliga a actuar: no podemos quedar impasibles ante un SOS rotundo de colectivos que se dejan la piel, ante personas que necesitan cobijo. Y todo ello mostrando coherencia con el compromiso social y solidario, valores del ADN del mutualismo minero asturiano, sensible ante quien necesita ayuda, incluido el asilo y la acogida.

Tal y como explicó Natal, fueron las ONGs las que se pusieron en contacto con el Montepío: "se requiere una sensibilidad especial como la que tienen los voluntarios de Cepaim, Accem y Cruz Roja para llevar a cabo este operativo con garantías". Desde la entidad se manifestó que, respetando los compromisos adquiridos con los mutualistas para sus estancias de descanso, que suelen producirse en más de un 90% entre los meses de mayo a septiembre, se podría colaborar. El Montepío y el voluntariado estudiaron de manera conjunta el plan de contingencia. "Todo se desarrolló rápido, en menos de una semana, porque las necesidades humanitarias



que se produjeron en ese momento a nivel nacional eran grandes". Una de las peticiones expuestas por el Montepío como necesarias fue que las personas refugiadas recibiesen atención cualificada de las ONGs, que conocen los protocolos de actuación y las necesidades. Y que este voluntariado técnico velase de manera permanente por los refugiados acogidos "porque se trata de personas vulnerables y de una atención que se escapa a nuestro ámbito profesional en el sector del turismo. En estos casos no vale solamente la buena voluntad, hace falta personas con formación, conocimientos específicos y una sensibilidad especial desde todos los aspectos".

Desde el Montepío se aporta habitabilidad y pensión alimenticia. Todo lo que es atención a las necesidades vitales de tipo legal, médico, organizativo, de comunicación o movilidad lo realiza la ONG titular.

"Tenemos que aportar ese carácter solidario que nos acompaña desde nuestro nacimiento y adaptarlo a las necesidades que la sociedad va teniendo. No podemos tener un discurso a favor de los que necesitan ayuda y, después, cuando nos toca a nosotros asumir responsabilidades, mirar para otro lado, o ponernos de perfil", manifestó Natal.

De la iniciativa del Montepío se hicieron eco medios y redes. Destacamos por un lado el apoyo del Alcalde de Los Alcázares, Mario Cervera, que declaró al diario La Verdad: "No son presos ni delincuentes, sino personas que buscan un futuro pero no tienen voz". Y por otro, el del fotoperiodista Javier Bauluz, primer español en recibir un Pulitzer en 1995 por su trabajo como reportero en Ruanda, que aplaudió y compartió en su perfil en la red X (antes Twitter) una entrevista donde el presidente del Montepío explicaba la acogida de refugiados, añadiendo como apoyo: "Un poco de solidaridad y acogimiento en tiempos de xenofobia".

El Montepío y su Fundación suscriben en su ideario un compromiso para atender, en la medida de sus posibilidades o capacidades, las necesidades humanitarias de protección y trato con dignidad a las personas.

Comprometidos con las personas vulnerables, previniendo la exclusión social y la discriminación por sexo, edad, raza, xenofobia y aporofobia

En continua renovación

La necesaria actualización de nuestras instalaciones y servicios para la calidad, innovación, competencia y compromiso ambiental, nos mueve cada año a abordar diferentes mejoras. Resumimos cada actuación por centros:

En Roquetas

Comenzamos este repaso con las mejoras acometidas en nuestras instalaciones del Sur en Roquetas, donde se realizaron diferentes acciones de mejora, siendo la más reseñable, la revisión y adecuación de la escalera exterior de evacuación de incendios, con un tratamiento específico frente a la corrosión sufrida por el ambiente marino al que se encuentra expuesta.

En cuanto a las infraestructuras generales, se realizaron actuaciones de mantenimiento y renovación. Entre ellas se encuentra el cambio de las cintas, con una puesta a punto de los motores, de los ascensores dúplex centrales; o las reformas en apartamentos con nuevas encimeras en cocinas, electrodomésticos y aires acondicionados.



La digitalización en la Mutualidad y Destinos de Sol

Una línea fundamental en la que venimos trabajando en los últimos años es en la Transformación Digital. Para ello, hemos llevado a cabo el Proyecto Kit Digital para digitalizar la mutualidad asturiana en ámbitos como la ciberseguridad. A ellos se suman otras acciones dirigidas a implementar servicios de atención al cliente en nuevos

canales de comercio digital, tanto en agilidad como en calidad.

Dentro de nuestra estrategia de digitalización, desestacionalización y proyección de nuestra oferta, hemos renovado las webs de **destinosdesol.es** de Los Alcázares y Roquetas de Mar.

Para ello hemos contado con la ayuda del programa europeo Xpande y



Xpande digital, asesorados por las Cámaras de Comercio de Murcia y Almería, respectivamente, y su programa de Competitividad Turística. La web de Los Alcázares ha sido traducida por primera vez al noruego, con las alternativas de inglés y alemán.

Ambas incluyen motor de reservas en **destinosdesol.es**

Un repaso a las obras y actuaciones más destacadas



En Los Alcázares

El residencial Los Alcázares cuenta con más de 30 años de vida y, por su integración en la trama urbana de Los Narejos, exige en ocasiones la colaboración con otras administraciones. En este sentido agradecemos al Ayuntamiento las mejoras realizadas en los últimos meses en las calles de la urbanización: como pavimentación e instalación de elementos públicos, alumbrado, papeleras, señalización vial...

Por otra parte, desde la mutualidad hemos llevado a cabo diferentes obras civiles, algunas de ellas de gran envergadura, como las acometidas de agua de los apartamentos dúplex de las calles Miriam y Tapiés. También hemos abordado durante este año la renovación del pavimento del pasillo de acceso a los Apartamentos Ámsterdam (fase VI). Asimismo se ha mejorado la accesibilidad de los apartamentos de las Escaleras 6 y 7, mediante la construcción de una rampa de acceso al portal desde la zona del aparcamiento.

Una de las demandas de los usuarios de Los Alcázares ha sido la mejora de la cobertura wifi, fundamental en los tiempos que corren. Para su mejora hemos elaborado un ambicioso plan que llevaremos a cabo en varias fases, comenzando por los Apartamentos



Ámsterdam, dotándolos de fibra independiente, lo que nos brindará una mayor velocidad de navegación y satisfacción para los usuarios.

Otras mejoras llevadas a cabo en los apartamentos han sido los cambios de bañeras por platos de duchas en varias unidades, así como la renovación de aires acondicionados, colchones y cojines para las butacas.

Por otra parte, para mejorar la prestación de los servicios auxiliares, y para facilitar el trabajo a nuestro equipo de camareras de piso, se habilitaron dos almacenes de lencería en las zonas de los apartamentos Berlín y Ámsterdam. Además, se adquirieron nuevos carros de limpieza, dos de ellos motorizados.

En estas dos zonas se instalaron vallados de seguridad para delimitar la zona de la playa de piscina de la del bar-cafetería. Para ambas piscinas se adquirieron nuevas tumbonas, y los usuarios de la piscina Berlín pueden disfrutar de una nueva zona de sombra.



En la Residencia de Felechosa

La Residencia de Felechosa es una instalación con muchos espacios y equipamientos diferentes que nos exigen actuaciones constantes con el objetivo de mejorar y potenciar la calidad de los servicios de atención social que ofrecemos.

Una de las actuaciones llevadas a cabo ha sido la implementación de nuevos sistemas de eficiencia energética, una acción transversal a todos nuestros centros. En este sentido, en la Residencia de Felechosa se ha instalado en el parking principal una zona con Puntos de Recarga para vehículos eléctricos, y se ha solicitado la colocación de paneles fotovoltaicos en la cubierta del edificio. Esta

es una muestra más del cambio que queremos efectuar para ayudar a reducir la huella de carbono.

Para estas actuaciones, se firmó un acuerdo de colaboración con EDP España. Los puntos de recarga ya son una realidad, y de cara al proyecto de los paneles fotovoltaicos estamos esperando los permisos para poder iniciar cuanto antes las obras. La inversión prevista asciende a 90.000 euros y para ello contamos con una subvención de la Consejería de Industria, Empleo y Promoción Económica de Asturias, dentro de la convocatoria de ayudas para realizar instalaciones de autoconsumo con fuentes de energía renovable, en

el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

En la Residencia también hemos sustituido una de las bombas de calor del edificio por una nueva enfriadora.

En el ámbito tecnológico, hemos adquirido nuevos equipos informáticos que ayudan a mejorar el día a día de nuestros trabajadores y residentes. Además, se ha procedido a instalar nuevas cámaras en diferentes áreas del centro para mejorar la seguridad y vigilancia.

Para el cuidado de los espacios exteriores de la residencia hemos adquirido dos robots cortacésped, y

Un repaso a las obras y actuaciones más destacadas



se ha colocado un vallado de madera en la zona oeste que aporta más seguridad y confianza a nuestros residentes durante sus paseos. En lo que respecta a la zona sanitaria, se ha reubicado la sala de Podología, con una nueva cabina en el Centro hidroterapéutico, de tal manera que se ha

agrupado con la de fisioterapia. Además, se han ejecutado las obras de acondicionamiento del Centro Hidroterapéutico SPA para poder reabrirlo. Así, se ha impermeabilizado el vaso de la piscina y se ha colocado un nuevo revestimiento de gresite. Además, como respuesta para una mayor

eficiencia energética, se ha instalado una nueva puerta en el SPA para generar un vestíbulo independiente y evitar pérdidas de calor en la zona de baños. A ello se suma la instalación de una manta cubre piscina, que también ayudará a la conservación de la temperatura del agua.





En el Balneario de Ledesma

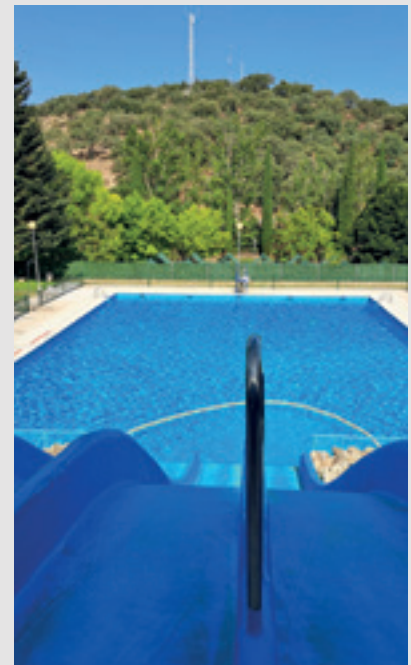
Una de las zonas más importantes arquitectónicamente de la villa termal salmantina es su galería de tiendas. El paso del tiempo nos obliga a actuar en el mantenimiento y actualización de los edificios anexos al hotel balneario, por ello durante 2023 se realizó la renovación de uno de esos espacios comerciales. Otra de las zonas que hemos mejorado ha sido el área de cocina donde se han llevado a cabo diferentes mantenimientos, como por ejemplo, la renovación de una de las marmitas (gran olla industrial).

Otras instalaciones que requieren revisiones continuas son las destinadas a la climatización. Entre las mejoras desarrolladas en este sentido se encuentra la instalación de un nuevo depósito de ACS (Agua

Caliente Sanitaria) que también da servicio a las habitaciones del bloque A y B del hotel.

Dentro del compromiso con la mejora energética también se llevó a cabo la sustitución de las farolas de la zona de la piscina exterior, de la calle de acceso principal al balneario, y de la subida al inicio de la Ruta Ambiental Marco Aurelio.

También se ha procedido a pintar algunas de las instalaciones que han mejorado la imagen general de la villa termal, siendo la más vistosa la del popular Templete o kiosko de la música. Asimismo, se han llevado a cabo actuaciones en la piscina exterior, procediendo a la eliminación de fisuras en el vaso principal, pintando y acondicionando su playa perimetral.



5 años impulsando la obra social y solidaria

La Fundación ha llegado con sus actividades a más personas y espacios, de la mano de proyectos elogiados como las exposiciones “Guajes Mineros” y “Mujer y Mina” o las Escuelas de Salud con el Gobierno del Principado



La Fundación Obra Social Montepío ha cumplido 5 años de historia, y sigue manteniendo viva la esencia de su mandato: potenciar y canalizar toda la obra social de la familia Montepío bajo el espíritu que un día inspiró el mutualismo minero asturiano, impulsando líneas de acción y proyectos acordes con nuestro tiempo.

Este año ha dado para mucho, pero podemos destacar dos actividades como la Escuela de Salud y la exposición *Guajes Mineros*.

Talleres de prevención

Para conocer los orígenes de Escuela de Salud debemos remontarnos a 2020, año en el que estalló la pandemia de la Covid en el mundo. Fue entonces cuando nuestra Fundación alcanzó un acuerdo con la Consejería de Salud del Principado de Asturias para implementar dentro de su cartera de servicios y actividades los talleres 'Cuidando activamente mi salud'. Esta iniciativa tenía el fin de acercar a las familias mutualistas toda la batería de acciones de

información, prevención y cuidados relativos a la salud, apoyando las acciones de asesoramiento, formación y divulgación a través de la experiencia y bagaje de la Escuela Asturiana de Cuidados, logrando con ello articular un canal directo y personalizado para nuestro colectivo.

Desde esa experiencia, y tras desarrollar con éxito un programa específico de información frente al covid, pionero por actuar desde las redes en pleno shock por el confinamiento, la Consejería de Salud nos conmina a seguir y retomar el pulso al proyecto global enfocado a la prevención de la salud, con mucho campo para actuar, con la propuesta de un nuevo formato online, más flexible, aprovechando las nuevas tecnologías, bajo el título 'Actívate por tu salud'.

Los talleres ya se están organizando con grupos de entre 15 y 20 personas, totalmente gratuitos. En cada sesión se desarrollan entre 5 y 6 actividades con un contenido muy variado como técnicas para tratar problemas como la frustración, la tristeza, la fatiga, el dolor y el aislamiento que frecuentemente acompañan a la enfermedad crónica; ejercicio físico; uso adecuado

REPORTAJE

de alimentos; comunicación efectiva; alimentación saludable; medios para valorar nuevos tratamientos; habilidades para resolver problemas, tomar decisiones y hacer planes de acción; desarrollo del pensamiento positivo; o técnicas de relajación.

Por último, para acabar el año, recuperamos también los talleres presenciales, con una Escuela personalizada dirigida a los residentes y familiares de la Residencia de Felechosa, en el que los participantes adquieren herramientas de autocuidado para ser más proactivos en el manejo de su enfermedad, o en la de sus familiares.

Otra de las actividades fundamentales de la Fundación, nuestro compromiso con la historia y la **#CulturaMineraBIC** (apoyamos su declaración como Bien de Interés Cultural) ha sido la promoción de las exposiciones *Mujer y Mina* -que lanzamos en 2019, como una reivindicación de igualdad bajo el subtítulo "La historia del carbón en femenino plural- y *Guajes Mineros* (de 2020) que este año se "graduó" con éxito en el Edificio Histórico de la Universidad de

Oviedo, en Oviedo, formando parte de un intenso y variado programa en los llamados Encuentros Culturales de la Casa Abierta, emblemáticos para la institución universitaria, y celebrados en abril.

Infancias truncadas

Sin duda, un orgullo para nosotros. Recordamos que *Guajes Mineros*, ya distinguida por la OIT, recupera la historia de las infancias truncadas de nuestros mineros que entraron siendo niños a la mina, y las conecta intergeneracionalmente, en una colaboración con UNICEF, con la explotación infantil actual en el mundo, generando un contenido de enorme valor educativo. Varios coles e institutos asturianos nos la han demandado, y observan como este fenómeno que sufrieron algunos de sus abuelos, también ocurrió en países como Francia, Alemania y Estados Unidos, pero que lamentablemente, sigue estando presente para sus coetáneos en el siglo XXI.

En los meses de mayo y junio la exposición continuó su itinerario pasando por los centros educativos de Castrillón, concejo que presentó el III Plan de

Infancia y Adolescencia para el periodo 2021-2029 en el que se ha desarrollado un trabajo planificado, sistematizado y diversificado en el que se incluye la mirada de los niños, niñas y adolescentes en las políticas públicas, que mejoran las ciudades y los entornos.

Tras el verano, la exposición de *Los Guajes* llegó al *Espacio Cultural 19 10* de Mieres para después continuar el día de Santa Bárbara en el Colegio de Granda-Siero, dándole a este contenido un valor educativo y de denuncia, desde una perspectiva intergeneracional y global, sobre el fenómeno de la explotación infantil. En esta ocasión, colaborando con la Asociación Mistós-Espacios gitanos, trabajando así desde la interculturalidad.

La exposición *Mujer y Mina* también sigue teniendo muchos elogios. Así nos lo trasladó la comunidad educativa del colegio de Moreda, su última parada en diciembre. Reflexionar sobre la igualdad y denunciar la injusticia, son las claves en ambos proyectos culturales. Se lo debemos a nuestra gente pionera, para tratar de hacer un mundo mejor desde la memoria.





La voz de los *Guajes Mineros* en la Universidad

“En casa éramos seis hermanos y como la comida no alcanzaba para todos, con solo 12 años necesitaba trabajar ocho horas como peón”

Aunque ya han pasado más de seis décadas, Jesús Fernández, de El Entrego, aún recuerda con todo detalle la oscuridad y el frío de la mina, la pesadez del cuerpo tras horas picando carbón. La suya es la historia de un guaje que se hizo adulto pronto, porque, según dice “no quedaba otra”. En casa eran seis hermanos y como la comida no alcanzaba para todos, con solo 12 años “necesitaba trabajar ocho horas como peón”. Dos años más tarde encontró un empleo en el pozo Mosquitera. “Los primeros años, en labores de exterior, y luego al pozo, donde se ganaba más. Había más peligro, pero hacía falta el dinero”. Lo hizo con “cierto vértigo” sobre todo las primeras veces. Reconoce, eso sí, que tuvo suerte “porque muchos otros compañeros no lo contaron”. A Jesús le tocó sacar a dos compañeros de la mina en aquella “minería de combate, con un rosario cada año de caídos en el frente”. En 1902 Asturias era una potencia industrial, pero entre sus mineros había nada más y nada menos que 2.200 niños menores de 16 años. Jesús hizo historia: fue el primer Delegado de Seguridad Minera elegido democráticamente.

Por su parte, Óscar García, nacido en 1935 en Turón, relató cómo empezó a trabajar con 13 años como ayudante minero. Después estuvo como ramplero y más

tarde como picador: “Era un trabajo duro”, confesó, recordando los días en los que todavía se usaban lámparas de aceite para iluminar en el interior de la mina. Asimismo, recordó los días de lucha frente a las injusticias, el respeto que les tenía a los mineros la policía franquista “que llegaban de Madrid tan asustados como nosotros para tratar de sofocar las revueltas mineras que exigían justicia laboral y social”.

El mierense Víctor Fernández, responsable estatal de Minería de UGT FICA, también rememoró sus años como ‘guaje’ en el pozo La Catalana. Aquella experiencia en el pozo mierense lo curtió como trabajador e hizo que, más tarde, encontrase en el sindicalismo una vía para luchar por mejorar la situación laboral de sus compañeros. Fueron tiempos muy duros. La charla-encuentro estuvo moderada por Eva Martínez, escritora e investigadora especialista en temas mineros. También nos acompañó Casilda Sabin, gerente de Plena Inclusión Asturias cuya entidad facilitó la conversión del proyecto en lenguaje inclusivo.

Desde Montepio, queremos dar las gracias al Rector de la Universidad de Oviedo, Ignacio Villaverde y su Vicerrectora, Pilar García Cuetos, por brindar un foro tan honorable a nuestros *Guajes Mineros*.

Compromiso con la educación

Nuestra Obra Social mantiene su apuesta por ayudar con becas a las familias mutualistas con estudiantes matriculados en el curso 23-24

Como cada año, la Fundación Obra Social Montepío puso en marcha en octubre una nueva edición del Programa de Becas, para el curso 2023-2024, dirigido a ayudar con los gastos educativos a las familias mutualistas. En octubre se abrieron las dos primeras convocatorias, destinadas a familias mutualistas con alumnos matriculados en Educación Primaria y en Educación Secundaria Obligatoria, así como una línea propia para aquellos alumnos en todas las etapas educativas obligatorias que requieren *Necesidades específicas de apoyo educativo (NEE)*, asociadas, bien a algún tipo de discapacidad -de la que resulte la necesidad en recibir una educación especial- o bien a una alta capacidad intelectual -que requiera determinados apoyos y atenciones educativas durante un periodo de escolarización o a lo largo de toda su escolarización. El número total máximo de becas a conceder es de 150 (75 becas de 100 euros para los alumnos de Primaria; y otras 75 ayudas

de 100 euros para los de Secundaria). Esta convocatoria finalizó el 15 de noviembre. *La convocatoria de Necesidades de apoyo educativo, por su transversalidad, sigue abierta hasta el 15 de febrero*, fecha final del plazo de entrega de solicitudes. En este caso, el presupuesto es de unos 5.000 euros, con 33 ayudas de 150 euros.

Asimismo, el 15 noviembre se abrió la convocatoria para alumnos de Bachillerato y Ciclo Formativo de Grado Medio, que finalizó con fecha de 31 de diciembre. En este caso, la financiación presupuestada fue de 10.000 euros. Cuando finalicen todas las convocatorias y se evalúen las solicitudes, se prevé se concedan 75 ayudas para alumnos de Bachillerato y 25 para alumnos de Ciclos Formativos de Grado Medio. En ambos casos el importe es de 100 euros por alumno. Finalmente, con fecha 1 de enero se abrió la convocatoria para estudiantes de familias mutualistas en Uni-

versidad o en Ciclos Formativos de Grado Superior. En esta línea el presupuesto es de 5.000 euros, con 35 becas, 15 de ellas para universitarios, por valor de 200 euros, y 20 becas para Grado Superior, por valor de 100 euros..

En total, en este curso, la Fundación Obra Social Montepío ha presupuestado un total de 35.000 euros para ayudar de manera directa en los proyectos educativos de más de 200 familias. La ayuda está orientada a la compra de libros de texto o digitales, material didáctico e informático, etc.

Toda la información puede encontrarse en nuestra web montepio.es en el apartado de la Fundación (color rosa) donde encontraréis desde las Bases a los pliegos de solicitud. Además del apoyo desde las juntas locales, nuestra Obra social cuenta con el mail fundacion@montepio.es como soporte para realizar las distintas consultas y gestiones.

176 estudiantes becados en el último curso

En el pasado ejercicio la Fundación gestionó 211 becas de las cuales fueron aprobadas 176 becas, en total el 83,4%. Las familias mutualistas solicitantes recibieron un importe global de 21.600 euros repartidos en becas (una por familia) con un valor de 100 euros (para enseñanzas obligatorias), 150 euros (para *chic@s* con necesidades educativas específicas) y de 200 euros (la máxima para universitarios).

El balance por nivel educativo fue de: Primaria, 49 becas; Secundaria, otras 49 becas; Bachillerato, 20 becas; Ciclos Profesionales de Grado Medio, 2 becas; Ciclos Profesionales de Grado Superior, 6 becas; 30 becas para Universidad; y 20 para Necesidades Educativas Específicas.



Fuimos noticia

La Consejera de Derechos Sociales visita la residencia de Felechosa elogiando su modelo

El día 8 de mayo tuvo lugar una de las visitas más importantes a nuestra Residencia de Felechosa, la de la Consejera de Derechos Sociales y Bienestar, Melania Álvarez, que fue invitada por dos de nuestros residentes durante el Foro CECOEC (Encuentros sobre Economía del Cuidado y el Bienestar), a quienes entregó un paquete de galletas que compartieron con todos los residentes: "Son marañueles de mi pueblo, Candás", dijo. La visita estuvo acompañada por el Alcalde de Aller, Juan Carlos Iglesias y la Concejala María Eugenia García Mejido. Fueron recibidos por la dirección del Montepío y el director de la Residencia, Benigno Tomé.

Durante su visita, la Consejera puso en valor el hecho de que en Asturias disponemos de estructuras y recursos de atención a mayores que cumplen con los más altos estándares de calidad, elogiando en ese grupo las instalaciones del Montepío en Felechosa "un ejemplo que nos permite poner el foco en el nuevo modelo hacia el que transitar". Y señaló la visita como "impresionante por el marco de las instalaciones, y plenamente gratificante, por comprobar in situ un espacio lleno de vida, con numerosas actividades y servicios que cumplen perfectamente con las nuevas exigencias de un necesario modelo de calidad que como reto aspiramos a implantar en toda la red y el sector".

La invitación a Melania Álvarez se produjo durante el Foro CECOEC, en el que participamos por primera vez el 20 de abril. La organización corrió a cargo del Laboratorio para la creación del Centro de Competencia para la Economía del Cuidado de Larga Duración y el Envejecimiento



Activo (CECOEC) y la Cámara de Comercio de Oviedo, a la que pertenecemos. Estos encuentros abarcaron charlas especializadas, con más de 40 expertos nacionales e internacionales del sector y actividades gratuitas como yoga, nutrición o robótica. Nuestro stand estuvo dedicado a las terapias de #Reminiscencias, algo que no pasó desapercibido para algunos de los mencionados expertos. Entre las personalidades que visitaron nuestras instalaciones destacamos a la Consejera de Derechos Sociales y Bienestar, Melania Álvarez, así como a los Presidentes de las Cámara de Comercio de Oviedo y Cámara de Comercio de Avilés, Carlos Paniceres y Daniel González, respectivamente.

Para trasladar su experiencia como residentes, desde la Residencia nos acompañó una delegación de embajadores de la Comunidad, encabezada por Encarnación Martínez y Óscar García. Ambos hicieron entrega a Melania Álvarez, de una Bolsa de Carbón conmemorativa, con un mensaje personalizado, realizado de manera artesanal por un grupo de residentes, como obsequio especial de este evento, simbolizando el #AlmaMina de nuestra actividad: "Queremos que tengas con honor una muestra simbólica del carbón que miles de mineros como yo arrancamos en la mina durante años para el progreso de nuestras familias y de Asturias".

El campeón de Superbike, Samuel Díaz, nuestro padrino en Nevaria



calendario para 2024, deseándole mucha suerte para la nueva temporada. Y Samuel nos obsequió con un póster dedicado agradeciendo el apoyo de nuestros mayores y mutualistas. Acompañado por el director de la Residencia, Benigno Tomé, y los directivos Víctor Montes y Celso Ordiales, Natal agradeció la visita al stand de la Vicenconsejera de Cultura Asturias, Vanessa Gutiérrez, la Directora de Deportes, Manuela Fdez. Ena, el Alcalde de Aller, Juan Carlos Iglesias y su edil de Turismo, Elena Zapico y de los históricos alpinistas, Sebastián Álvaro (Al filo de lo imposible) y la iraní Parvaneh Kazemi.

Nevaria, la gran Feria de la Nieve y Montaña de Aller, marca sin duda el pistoletazo de salida a la temporada de invierno en Asturias. Y este año acudimos a la cita con especial ilusión por dos razones: una, anunciar la reapertura de nuestro Spa de Felechosa; y la otra, al acudir de la mano del jovencísimo piloto allerano Samuel Díaz #17 reciente Campeón de España

de la Copa de Velocidad de SúperBikes, nuestro padrino de stand. Samuel y su familia, naturales del Alto Aller, tienen una relación estrecha con nuestra comunidad en Felechosa y para nosotros es un motivo de orgullo arropar y reconocer a este piloto que con solo 17 años ya hace historia en el mundo de las motos. Nuestro presidente Natal regaló a Samuel Díaz nuestro



Formación continua para el crecimiento profesional y personal



Una apuesta fundamental es invertir en formación y en nuevas tecnologías. Cada año, desarrollamos diferentes planes de formación para lograr un crecimiento profesional y personal. La formación continua es hoy una herramienta esencial para los itinerarios de nuestros profesionales. En el último año realizamos, entre otros, cursos de Gestión Hotelera, Prevención en Riesgos Laborales, Protocolos de prevención y actuación frente al acoso sexual, de manipulación de alimentos y de atención al cliente a través de plataformas digitales como WhatsApp Business.

El objetivo de los mismos es estar al día en temas clave en los sectores en los que hoy operamos, y en los cuales es necesario estar atentos a las innovaciones y a la implementación de nuevas herramientas que nos permitan optimizar los servicios, la calidad y los tiempos de respuesta o controlar los protocolos cotidianos de seguridad o salud, necesarios en el día a día.

Una Navidad muy cultural y solidaria en Felechosa



Una Navidad más, el Ayuntamiento de Aller y nuestra Residencia de Felechosa, de la mano de nuestra Fundación Obra Social Montepío, han desarrollado el programa "Cenas Solidarias de Nochebuena y Nochevieja" con el fin de prestar un apoyo a todas las personas mayores que pasan solas estas fechas entrañables, compartiendo con ellos nuestros menús, bien llevándoselo a su propio domicilio

particular o abriendo nuestro comedor a aquellos que quisieron acompañarnos en estas fechas especiales en comunidad.

Es de agradecer la implicación de nuestra plantilla esos días para que todo salga genial, tanto en el plano de los menús especiales elaborados para tal fin como en la parte organizativa y de actividades de animación sociocultural, que incluyeron fuegos artificiales para recibir 2024.

Firmado el nuevo convenio laboral del Balneario de Ledesma

Nos congratula poder informaros de que el pasado 1 de diciembre fue firmado el nuevo "Convenio colectivo para el Balneario de Ledesma 2023-25", que todas las partes concluyeron en definirlo como "un #compromiso con el futuro".

Este acuerdo socio-laboral es muy importante y de enorme valor para alumbrar entre tod@s un mañana ilusionante para esta actividad, de la que definimos como histórica, por el carácter pionero que el Balneario ha tenido en la historia del termalismo en toda la Península, pero que sin duda resulta emblemática para la diversificación de los servicios de turismo de salud y prevención en nuestra entidad social y solidaria.

El Balneario, con más de cien empleos directos, es además uno de los motores principales de empleo y actividad en la Comarca de Ledesma. La firma se produjo después de semanas de negociación y esfuerzo enfocado en lograr entre tod@s un documento de consenso que nos ayude a superar y dejar atrás momentos muy difíciles para el Balneario, como los que vivimos en estos últimos años con los impactos generados durante la pandemia por los cierres y cancelaciones de los diversos programas de termalismo social que afectaron a ese equilibrio de resultados y reinversiones en mejoras y modernización que poco a poco se va retomando.



Desde la dirección del Montepío se agradeció el trabajo, esfuerzo y compromiso de toda la plantilla del Balneario de Ledesma SLU por alcanzar el mis-

mo y por su decidida apuesta por ese futuro esperanzador para una actividad histórica y para sus trabajadores y mutualistas.

Visita de la Asociación de Vigilantes a la estación termal

La Asociación de Vigilantes de Minas de Asturias, encabezada por su presidente, Emilio Álvarez Otero, acompañado por el directivo Agripino Fernández y por Ángel Orviz, Contador del Montepío y directivo representante de este colectivo minero en la Mutualidad, visitaron el pasado verano el Balneario de Ledesma para dar apoyo a la plantilla en su temporada termal. Esta asociación es una de las organizaciones mineras con más historia en Asturias: fue fundada en 1914 y desde el origen del Montepío, forma parte de la Mutualidad, como Socio Protector.



Los mineros fallecidos, en nuestra memoria por Santa Bárbara



(foto derecha). Un sindicalista y mutualista comprometido a quien el presidente del Montepío dedicó en su perfil público en la red X: "Un día triste por la pérdida de una persona cercana y querida como Anibal. Desde los días que compartimos en la Comisión de Seguridad de la UE, hoy, como siempre que nos veíamos, darte un fuerte abrazo y un beso. Hasta siempre, compañero. Mi sentido pésame a toda la familia. D.E.P".

Por su parte, Alperi comentó: "Se va un amante de su familia y amigos; comprometido y firme defensor de su tierra y sus vecinos, pero sobre todo, lo más importante en estos tiempos: una excelente y bellísima persona; era muy querido y apreciado por todos".

Un año más por Santa Bárbara participamos en la Ofrenda floral en el Monumento al Minero de Mieres, con una delegación de nuestra dirección, encabezada por el Presidente, Jesús Armando Fdez. Natal. Una ceremonia muy simbólica frente al pozo Barredo y su actual campus universitario, en recuerdo y honor a todos los trabajadores fallecidos en la historia del carbón. El acto contó con la presencia, entre otras autoridades, del

Presidente del Principado, Adrián Barbón, del Presidente de Hunosa, Gregorio Rabanal, y de muchos mutualistas y representantes de nuestros socios protectores, entre ellos, el secretario general del SOMA, José Luis Alperi.

El recuerdo por Anibal Vázquez

Este año, Santa Bárbara fue especial en Mieres por el recuerdo a su alcalde Anibal Vázquez, fallecido pocos días antes



FETUMI, un foro turístico para poner en valor la #CulturaMineraBIC



Nuestro presidente Natal y el directivo Ángel Orviz, asistieron a la clausura de la 7ª edición de FETUMI, la gran Feria del Turismo Minero e Industrial que se celebra en el Pozo Sotón de Hunosa, en el valle del Nalón. Con su presencia, Montepío muestra su apoyo firme no solo a este foro, tan importante para el presente y futuro en el proyecto turístico de las Cuencas mineras, sino para la puesta en valor de la historia y el patrimonio en los territorios del carbón, coherentes con esa reivindicación de la Cultura minera como Bien de Interés Cultural #CulturaMineraBIC.

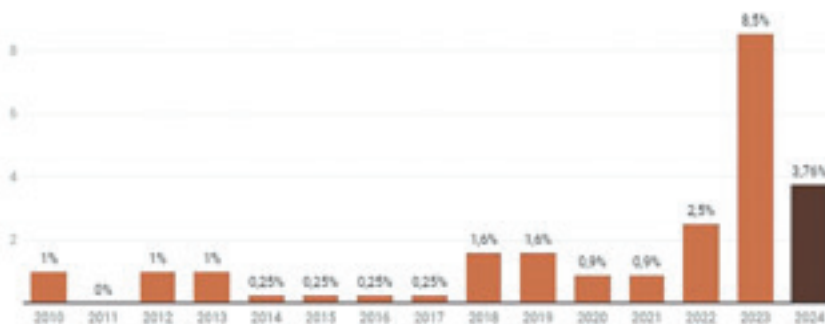
Las pensiones se revalorizan un 3,8% este año

Con más de 10 millones de pensionistas en España, es una de las noticias socioeconómicas de mayor repercusión, especialmente para nuestro colectivo. Este año, las pensiones en España se revalorizan un 3,8%, tras confirmar el Instituto Nacional de Estadística el dato del Índice de Precios al Consumo de noviembre (3,2%) que permite calcular, según la norma vigente, el IPC medio anual comprendido entre diciembre de 2022 y noviembre de 2023, que arroja esa media del 3,8%. Esta es la segunda mayor subida en los últimos 15 años.

Mantener el poder adquisitivo de los jubilados es una exigencia del 2º Pacto de Toledo, y un gran reto social. Por ello, en 2024, todas las pensiones de la Seguridad Social en su modalidad contributiva se revalorizan ese 3,8%. Se aplica a las de jubilación, incapacidad permanente, viudedad, orfandad, en favor de familiares y aquellas incluidas en el Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez (SOVI).

Según el Ministerio de Inclusión, Seguridad y Migraciones, con este incremento del 3,8%, la pensión media de jubilación se incrementa en 734€ anuales o 52€ al mes y la pensión media del sistema, que se sitúa en 1.200€, aumentará en 638€ al año, lo que supone unos 46€ mensuales adicionales. La pensión máxima pasará de los 42.823,34 a los 44.456,72€ anuales. Las pensiones mínimas de jubilación y viudedad, las no contributivas y el com-

Gráfico de evolución de las pensiones en España en los últimos años



plemento de brecha de género, crecerán por encima del IPC. El objetivo para las mínimas, con entre un 5% y un 7% de subida, es converger gradualmente hacia el 100% del umbral de pobreza y reducir la brecha existente en un 20% para 2027. Así, la pensión mínima de jubilación con más de 65 años con cónyuge a cargo se situará en los 1.032€/mes, sin cónyuge 837,07€/mes, y con cónyuge no a cargo 794,5€/mes. Las pensiones mínimas de viudedad experimentarán un aumento de un 14,1%, equiparándose con las mínimas. Y las no contributivas suben el 6,9% con el fin de alcanzar el 75% del umbral de pobreza para hogares unipersonales en 2027.

No son los únicos cambios en esta materia en 2024: de acuerdo con la reforma sobre la edad de jubilación (Ley 27/2011)

y la segunda reforma de las pensiones (Real Decreto-ley 2/2023, ambas pueden consultarse en el BOE) se produce un incremento de la edad ordinaria de jubilación, de la edad mínima de jubilación anticipada y de la edad para la jubilación parcial en el caso del contrato de relevo. Además, aumenta la base máxima de cotización por encima del IPC y el ingreso mínimo vital y el complemento por brecha de género.

Esta actualización es efectiva tras la aprobación en el Congreso, el pasado 10 de enero, del Real Decreto-Ley 2/2023, de medidas urgentes para la ampliación de derechos de los pensionistas, reducción de la brecha de género y establecimiento de un nuevo marco de sostenibilidad del sistema público de pensiones

Nuestro Fondo de Pensiones retoma la senda de la rentabilidad

Durante el ejercicio 2023, el Fondo de Pensiones del Montepío ha alcanzado rentabilidades positivas significativas, dejando por fin atrás los datos negativos del año 2022, muy condicionados por los impactos económicos vividos a nivel global. Si bien la estructura financiera de nuestro Fondo es de un 75% en renta fija, 15% en renta variable y 10% en otros, un reparto orientado para aportar estabilidad, buscando con ello no sufrir bajadas en rentabilidad intensas cuando se producen caídas en bolsa, durante este último ejercicio 2023, se han producido retornos importantes en renta fija a corto plazo, un hecho favorable que ha permitido incrementar los resultados, alcanzando con fecha de 8 de diciembre un 5,40% de rentabilidad. Con estos datos, nuestro Plan de Pensiones Montepío, en el cuarto trimestre del año, se posicionaba en la primera mitad del ranking de los planes de pensiones de renta fija mixta. Con ello, las personas mutualistas que disponen de este producto han obtenido un retorno de su inversión durante el ejercicio 2023 que habría sido difícil de alcanzar, a título individual, con otros planes de pensiones de la misma categoría.

El ahorro a través de los Planes de Pensiones sigue siendo una alternativa atractiva con el fin de complementar las futuras pensiones de jubilación. Recordamos además que, con restricciones en la cuantía de aportaciones, que se mantienen para el ejercicio 2024 en 1.500€ anuales, nuestro colectivo, que realiza aportaciones anuales inferiores a esta cifra, no se ve afectado de modo significativo, permitiendo compatibilizar su cuota a la mutualidad y su ahorro mensual para completar su pensión de jubilación.

REPORTAJE



BALNE

Tratamientos termales

Un plus para nuestra salud

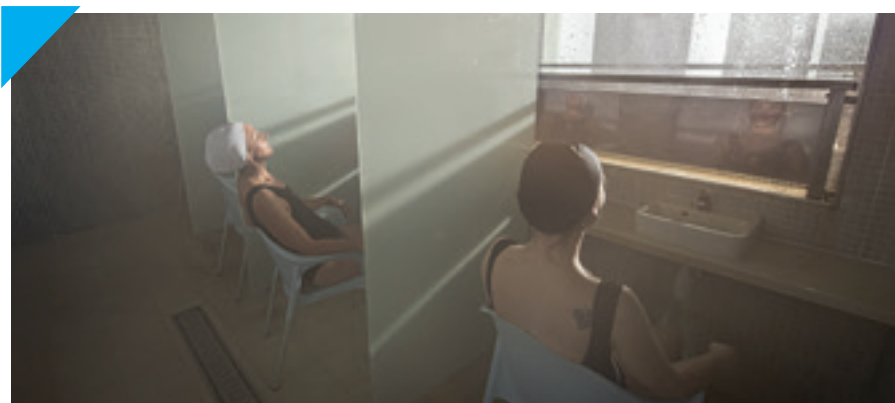


Con el paso de los siglos y numerosos estudios científicos y médicos, los balnearios como el Balneario de Ledesma se han convertido en centros atractivos para prevenir la salud, siendo incluso aliados valiosos para aliviar enfermedades crónicas. Los Baños de Ledesma son uno de los primeros enclaves termales registrados en la Península. Y a 25 kilómetros de Salamanca, hoy más que nunca es un referente para todas aquellas personas que buscan en el poder natural de las aguas minero - medicinales un elemento propiciador de salud y bienestar. Si a ello le sumas,

turismo, una oferta variada de ocio y un espacio natural favorecedor del relax y la conexión con el medio ambiente, es evidente que el aporte no solo resulta de conveniente prescripción sino que es necesario para estos tiempos tan exigentes.

Pero aunque el solo hecho de descansar en un paraje como la ribera de la dehesa del Tormes, con Baños termales, ya es de por si beneficioso, conocer y ahondar en sus tratamientos resulta importante para poner en valor y optimizar nuestras estancias. Por eso

en estas líneas te reunimos una Carta con el TOP de tratamientos destacados, especialmente beneficiosos para aquellas personas que sufren enfermedades reumáticas, que buscan una recuperación funcional de su movilidad, para quienes padecen enfermedades metabólicas como la diabetes, obesidad y/o gota o para aquellos con problemas gastrointestinales crónicos. Por supuesto, no podemos olvidarnos de aquellas personas que sufren enfermedades respiratorias, de quienes tienen problemas de circulación, o en la piel o enfermedades relacionadas con el estrés y otras de tipo psicosomático. Pero ¿es el Balneario un lugar solo para enfermos? Claramente, no. Al revés, durante la historia moderna del Balneario de Ledesma han sido constantes las visitas de deportistas que han buscado en las aguas termales un plus a la planificación de su temporada, o a la recuperación. Y es que, por ejemplo, las inhalaciones, tan buenas para hacer frente a problemas respiratorios está probado que ayudan a los deportistas a ganar capacidad pulmonar, tan importante para el rendimiento. Nombres ilustres del deporte español, especialmente ciclistas y runners, pueden aseverarlo.



Toma nota de nuestros tratamientos TOP para la salud:

Inhalaciones

Son uno de los más apreciados por quienes acuden al Balneario. Y nos consta, por escritos del padre de la Hidrología médica en España, el Dr. Hipólito R. Pinilla, que esto es así desde hace décadas. Se trata de técnicas de aplicación sobre el aparato respiratorio con agua termal, que sirven para limpiar y reforzar nuestro sistema respiratorio. Entre las inhalaciones termales tenemos:

- **Aerosol Ultrasónico.** Se aplica agua micronizada a través de una mascarilla conectada mediante un tubo corrugado a un aerolizador. El usuario se coloca la mascarilla cubriendo su boca y nariz e inhala el agua sulfurada respirando de manera alternativa por la nariz y boca. Es un tratamiento muy eficaz para prevenir enfermedades de las vías respiratorias bajas como el asma o la bronquitis.
- **Inhalación Nasal.** Es la misma técnica que el anterior pero varía el modo de administración. Se aplica a través

de una boquilla que se coloca en los orificios nasales. El paciente debe respirar por la nariz y espirar por la boca para conseguir el aporte de agua nebulizada a las vías respiratorias. Está indicado para la prevención de bronquitis, rinitis, sinusitis...

- **Inhalación Bucal.** Aporte de agua nebulizada a través de las vías respiratorias mediante una boquilla bucal. El paciente debe inspirar por la boca y espirar por la nariz.
- **Ducha Nasal.** Se practica con un irrigador al que se acopla una cánula metálica que se introduce, alternativamente, por los orificios nasales. La proyección del agua se realiza a baja presión y el usuario debe respirar siempre por la boca. Es un tratamiento muy eficaz en procesos con secreciones abundantes como sinusitis y rinitis, por su efecto de limpieza y arrastre, así como en mucosas atroficas, por su efecto de estimulación de la circulación local.
- **Pulverización Faringea.** Proyección del agua mineral medicinal finalmente fragmentada, mediante un sistema

de pistola que lanza el chorro sobre la región faríngea. Durante la aplicación el usuario debe inclinar la cabeza ligeramente hacia adelante. La proyección del agua se realiza a poca presión. El tratamiento está indicado en la prevención de laringitis o amigdalitis, entre otros.

Estufas

Las estufas o termas húmedas son uno de los elementos hidrotermales y terapéuticos con más solera en nuestro Balneario. Cuentan con una humedad relativa superior al 90% y una temperatura próxima a los 50°C, y se aplica mediante la microdifusión de agua mineral que se proyecta de manera directa desde el manantial a la sala del Balneario donde se ofrece. Ese dato es importante, por la pureza. Cabe recordar que nuestras aguas, declaradas Bien de Interés Nacional en 1886, provienen del interior de la tierra, realizando durante siglos un largo recorrido de múltiples filtrados, que es lo que les confiere, además de temperatura 46°C, esa singularidad y alto contenido mineral (son sulfuradas, bicarbonatadas y cloruradas sódicas).

Por ello, ya el gran Torres de Villarroel, en su Tratado de 1794, las destacó como especialmente indicadas para el tratamiento y prevención de afecciones respiratorias, tanto de vías altas como faringitis, amigdalitis, sinusitis... como de vías bajas como EPOC, asma o neumoconiosis. También son idóneas para afecciones reumáticas como la artrosis, la artritis, la espondilitis, o las neuralgias, entre otros. Asimismo, sirven para tratar secuelas postraumáticas y quirúrgicas de fracturas, esguinces o luxaciones...



Los beneficios que reporta tanto para el organismo como a nivel muscular son innumerables, pero resumiremos algunos de ellos. Así, mejora la circulación sanguínea, no solo en los pies, sino en todo el cuerpo, regulando y equilibrando el resto de zonas; previene las varices y arañas vasculares, ya que esta técnica elimina las toxinas que el cuerpo no necesita; reduce el dolor y las contracturas musculares,

afecciones neurológicas entre las que se encuentran polineuritis, poliradiculitis, secuelas de hemiplejias y afecciones dermatológicas entre las que podemos señalar los eczemas o la psoriasis.

Parafangos

Para conocer los orígenes de esta terapia tenemos que remontarnos al antiguo Egipto. Básicamente consiste en utilizar los beneficios del barro y sus propiedades minerales naturales -nuestras tortas o envolturas son de origen volcánico- para obtener un beneficio directo sobre nuestro cuerpo. El tratamiento de parafango está indicado en cuadros de artritis, artrosis, espasmos musculares, lumbalgias y lumbociáticas. También es utilizado por los deportistas para favorecer los procesos de recuperación muscular de las partes más dañadas, aplicando una o varias cataplasmas,

Sus beneficios pueden resumirse en su acción antiinflamatoria. El efecto analgésico se logra en pocos minutos. También antiespasmódico, ya que actúa sobre los espasmos y las contracturas musculares; su efecto estimulador de la circulación; y su efecto

tonificante, favoreciendo la eliminación de toxinas, células muertas y exceso de grasa en la piel. Además, es idóneo para tratar problemas del sistema locomotor como secuelas articulares y de traumatismos óseos, dolores musculares, prevención de artritis y reumatismo; y es eficaz en problemas de indigestión; en el sistema nervioso ayudando a mejorar problemas de insomnio, ansiedad y angustia; y a todo ello se suma que ayuda a cicatrizar heridas, úlceras, quemaduras y mitiga la celulitis.

Circuito de pediluvio

El circuito termal del Balneario de Ledesma cuenta con un circuito acuático de pediluvio, también llamado pasillo de hidromasaje. La técnica consiste en un paseo a través de un pasillo con paredes a ambos lados, cubierto de piedras y chorros de agua a diferentes temperaturas. La persona recorre con los pies descalzos el pasillo, paseando sobre los cantos rodados y los chorros a presión, que situados a la altura de los tobillos, ayudan a reactivar la circulación y estimulan diferentes puntos musculares en la zona de los pies y las piernas.



gracias a los chorros a presión y a los diferentes cambios de temperatura; ofrece resultados muy positivos en personas reumáticas; aporta un gran nivel de relajación y bienestar; y reduce la hinchazón y pesadez de las piernas.

Bañeras termales

Las bañeras termales aúnan salud y relajación, siendo ideales para aprovechar la acción térmica del agua y del baño minero-medicinal. En los baños generales el paciente se sumerge hasta el cuello y busca en los diferentes chorros la acción de relax sobre la parte del cuerpo en la que quiere actuar. Sin embargo,



cuando se utiliza la bañera, su reducido espacio condiciona el hecho de que sus acciones predominantes sean las térmicas. Y en la bañera con hidromasaje sumamos al efecto térmico el derivado de la presión del agua sobre la superficie corporal.

Estos baños se utilizan como método termo-terapéutico superficial: para aumentar la temperatura y el flujo sanguíneo de los tejidos; por su efecto analgésico y antiinflamatorio; por su acción antiespasmódica y relajante muscular; por su efecto sedativo; y para disminuir la rigidez articular.

Indiba, tratamientos por radiofrecuencia

En el Balneario de Ledesma también contamos con tratamientos por radiofrecuencia o Indiba. Se trata de un sistema de suministro de corriente a los tejidos a través de electrodos. Mediante el uso de radiofrecuencia (448 kHz) se transforma la energía fría de alta frecuencia en temperatura, logrando una elevación de la temperatura de los tejidos sobre

los que se trabaja, que produce una estimulación de las células deterioradas por el paso del tiempo y las enfermedades, permitiendo que éstas recuperen sus funciones fisiológicas.

La corriente que aporta el sistema Indiba combinada con la terapia manual, provoca en el organismo diversos cambios: acelera el metabolismo celular, dilata los vasos sanguíneos mejorando la oxigenación de los tejidos y aumenta de la circulación linfática el drenaje venoso. La combinación de todos estos efectos ha demostrado tener una alta eficacia en el campo de la reumatología, fisioterapia, rehabilitación y medicina del deporte.

Presoterapia

Se trata de uno de los tratamientos que más aceptación está teniendo en los últimos años debido a sus beneficios para la salud y para la estética de las piernas. La presoterapia está indicada para lograr un drenaje linfático en personas que presentan problemas médicos, sobrecargas en piernas y estéticos, por alteraciones en el sistema circulatorio, piernas cansadas, arañas vasculares, edemas, celulitis o acumulaciones de grasa.

Este drenaje linfático se realiza aplicando aire al cuerpo, y para hacerlo, es necesario que la persona se introduzca en un traje neumático dotado de un determinado número de cámaras que distribuyen presiones de aire a lo largo de las zonas del cuerpo afectadas. Esta técnica es muy

sencilla de realizar, no es dolorosa, es eficaz y saludable. Además, ofrece resultados inmediatos y brinda una sensación de alivio y descanso que no hay que obviar.

Salud y belleza

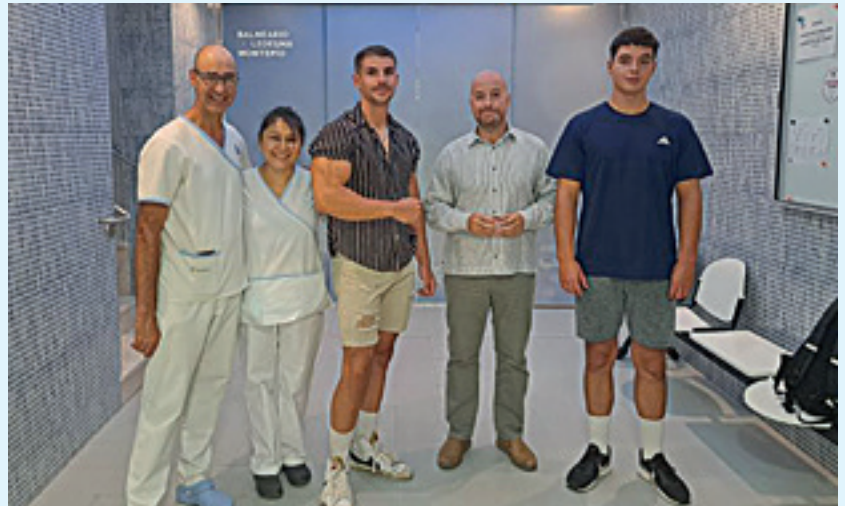
No queremos dejar atrás la parte de la belleza. Si bien hace unos años la salud era definida como la ausencia de enfermedad, hoy ese concepto ha mutado: podemos no estar enfermos y no sentirnos bien. Mente y emociones, son importantes para que el ecosistema esté en equilibrio. Y la belleza o estética resulta importante para que el plan completo de mejora tenga éxito. Por ello añadimos estos tratamientos en nuestra carta TOP de tu visita al Balneario de Ledesma.

- **Limpieza Facial.** Existen enfermedades de la piel, como la psoriasis, los hongos o la dermatitis, que se pueden mejorar notablemente con la visita periódica a los centros termales. Además, existen tratamientos encaminados a curar heridas y diferentes lesiones en la dermis.
- **Pelling corporal.** A los tratamientos faciales se suman otros como el pelling corporal, un tratamiento que consiste en la eliminación de células muertas de la piel para mejorar su apariencia, oxigenación y renovación celular. El pelling puede realizarse tanto en el rostro como en el cuerpo, en función del grosor de la epidermis. Además, en el Balneario de Ledesma se incluyen diferentes tipos de masajes, bien sean de relax, terapéuticos o deportivos.

- **Cosmética.** El Balneario de Ledesma cuenta con su propia línea de cosmética termal para complementar nuestros baños-tratamiento. Se trata de una línea formulada con un alto porcentaje de materias de primera calidad como Ácido Hialurónico, Colágeno, Elastina, Coenzima, Q10, Vitamina C, Retinol, aceites vegetales de primera prensión en frío, extractos vegetales... Por supuesto todos los productos están libres de parabenos, phenoxyethanol, isothiazolionas, siliconas y parafinas, y con unos envases diseñados con detalle, para la protección del contenido y para que evoquen el lugar y la historia del precioso entorno en el que habitan. Pero lo más importante de estos cosméticos es que todos sus componentes están enriquecidos con el 'Agua Mineromedicinal Sulfurada del manantial del Balneario' en un elevado porcentaje. El agua, la molécula de la vida, condiciona la estructura de las proteínas y de otras biomoléculas. Y si, además, es agua sulfurada, se multiplican los beneficios para nuestra salud y para nuestra belleza, porque el azufre que aporta se absorbe, casi en su totalidad, por todas las vías de aplicación. Cuando el Agua Sulfurada forma parte de la composición de los cosméticos cuida la salud y la belleza de nuestra piel gracias, también como el glutatión, a su contenido en sulfhídrico (azufre) que le confiere las siguientes propiedades: calma eczemas y alergias cutáneas, ayuda a eliminar toxinas y combate bacterias, uniformiza la pigmentación de la piel y promueve la formación de queratina y colágeno que mejoran la firmeza y elasticidad de la piel.

Un descanso para “guerreros”

Como en el caso del Campeón del Mundo de Culturismo, Roberto Fdez, nuestros Baños son un destino perfecto para el llamado “entrenamiento invisible”



La hidroterapia con aguas mine-romedicinales ha sido aplicada con fines de recuperación deportiva desde la Antigua Grecia, cuna del olimpismo, a la Roma de los gladiadores romanos.

El deporte es ya algo más que un espectáculo o una actividad para el juego o la diversión. Su popularidad es que resulta indispensable para que millones de personas cuiden su salud o hagan frente a los problemas de sedentarismo y estrés, con

el riesgo de que para muchos pasa a ser un disciplina casi semiprofesional. En este contexto, el Balneario de Ledesma, por su condición de Balneario popular, juega un papel fundamental ya que, sus instalaciones no están solo destinadas a familias, personas mayores o personas con dolencias, sino que son un gran aliado para que esa legión de deportistas populares con mejores o peores marcas puedan recuperarse como los profesionales, con

un equipo multidisciplinar, que incluye médicos, fisioterapeutas y profesionales en la aplicación de técnicas termales, a su servicio.

Desde mediados del siglo XX, especialmente a partir de la década de los 80, el Balneario de Ledesma ha sido un lugar de concentración o estancias de recuperación para diversos equipos y deportistas, que han buscado en nuestra agua mineromedicinal y tratamientos, un refuerzo a sus planes de salud.

Si el año pasado nos volvían a visitar Perico Delgado y Dori Ruano, ases del ciclismo mundial, este año hemos visto a Roberto Fernández, recientemente proclamado Campeón del Mundo de Culturismo Natural en Italia, disfrutar de nuestras instalaciones. Otros muchos lo hacen de manera anónima. O como el atleta senior Julio Fernández, un fijo en nuestros Baños, y que con 76 años y su ejemplo de vitalidad y salud se ha marcado correr todas las maratones "majors" del planeta: ya nos ha traído los posters de su paso por Nueva York, Chicago, Londres, Berlín y Sevilla (le faltan Bostón y Tokyo).

Otra deportista de élite que confía en el Balneario de Ledesma es Dori Ruano, una leyenda del ciclismo español que ha sido campeona del mundo de ciclismo en pista y en ruta. Dori, amiga de la casa, promociona desde el Balneario actividades pro salud como Marchas Nórdicas o salidas en BTT/Gravel. Este otoño, sin más, se celebró una gran quedada ciclista para mostrar la belleza de la Ruta del Toro Bravo en bicicleta. Sin duda, una experiencia que mezcló deporte, naturaleza y cultura con los Baños de Ledesma como epicentro (foto derecha).

Volvemos el 15 de marzo de 2024

Anota esta fecha en tu agenda: **15 de marzo**. Ese día comienza la nueva Temporada Termal 2024 en el Balneario de Ledesma. En ese tiempo podrás volver a disfrutar de todos los beneficios de nuestras aguas para tu salud. Puedes reservar de manera telefónica en las Juntas locales Montepío o a través de nuestros mails: reservas@montepio.es o reservas@balneariodeledesma.com



Termalismo social

Por otra parte, recordar que nuestro Balneario cuenta con un servicio personalizado para informar y ayudaros a gestionar las plazas del Programa de Termalismo Social del Imsero para 2024. Llámanos al **923 14 91 00** o escribenos al correo electrónico: imsero@balneariodeledesma.com indicándonos tus datos y en qué periodo quieres disfrutar de la estancia termal. Nosotros nos encargamos de todo.



Spa de Felechosa

Reabrimos nuestras instalaciones

El 2024 arranca con una buena y esperada noticia: la reapertura del centro hidroterapéutico spa en Residencia de Felechosa. Estas instalaciones, que ofrece un horario de apertura mixto (exclusivo para residentes y sus terapias las mañanas de los días laborables) abre a todos los públicos, conformándose como un servicio comunitario complementario a la oferta de turismo activo y de bienestar de las Cuencas y el Alto Aller, con la montaña, la nieve y un montón de propuestas en crecimiento (gastronómicas, senderistas berrea...), como grandes animadores.

El Spa fue clausurado en marzo de 2020 dentro del plan especial de prevención frente al coronavirus unos días antes del confinamiento; y después de casi 3 años, unas necesarias obras de puesta a punto de los circuitos hídricos, vuelven a estar al servicio de todo aquel que quiera disfrutar del poder de la hidroterapia, una tradición de salud y prevención muy en el corazón de la familia minera. El agua de nuestro Spa es de una gran calidad, por la fama que tienen los manantiales de las Fuentes de Invierno.

El spa consta de un innovador circuito de contrastes compuesto por varios puestos y bancos de chorros que cubren todas las zonas musculares, nado contra corriente, duchas circulares, bañeras de hidromasajes, baño turco, sauna, bancos y tumbonas de hidromasaje, bañeras de hidromasajes, inhalaciones y sala de relajación con cromoterapia. Cabe destacar su espectacular jacuzzi que ocupa un es-



pacio aparte simulando una cueva en un bosque con temática celta y cromoterapia. La combinación de estos tratamientos hidroterapéuticos, en sesiones de dos horas de duración máxima, aportan al organismo una sensación de completo bienestar.

Asimismo, el Centro cuenta también con un gimnasio orientado a la recuperación y rehabilitación, con un equipo multidisciplinar de profesionales, con experiencia en soluciones de fisioterapia adaptadas a la necesidad de cada usuario.

Horario y reservas

El funcionamiento del spa, al igual que antes de la primavera del 20, es exclusivo para los residentes del recinto geriátrico en horario de mañanas los días laborables. Las técnicas con agua son muy buenas no solo para el relax, sino también para la rehabilitación y recuperación, siempre guiadas por nuestros profesionales. Cabe destacar que contamos con una grúa de acceso a baños para aquellas personas

con discapacidad. El público general puede acudir a nuestro Spa durante todos los días, de 16 a 20:30 horas. Y los fines de semana y festivos también por la mañana, en horario de 10 a 14 h.

El servicio del spa es uno de los más valorados entre los vecinos del Alto Aller, ya que son muchos los que acuden allí tanto al spa como a la zona de gimnasio. A estos se suman las muchas personas aficionadas a la nieve y a la montaña, que tras jornadas de esquí o snowboard aprovechan nuestro centro hidroterapéutico para relajarse, descansar y recuperar fuerzas.

Como en el resto de servicios, los mutualistas cuentan con precios especiales. Nuestras entradas y bonos pueden ser un magnífico regalo. Consúltanos sin compromiso.

Es importante señalar que el aforo es limitado y que conviene reservar. El teléfono especial para ello es el **985 48 75 86**. Se ha habilitado un mail específico spa@ResidenciaSpaFelechosa.com

REPORTAJE

Nuestra programación cultural conecta al residente con el presente, genera identidad comunitaria y se potencia a través de los talleres terapéuticos



RESI

Conectad@s, *nuestros residentes como* *protagonistas*

Nuestra Residencia enfoca su día a día a desarrollar un innovador proyecto sociocultural que propicia bienestar a nuestra comunidad residencial a través de la implicación vital en actividades para tod@s



REPORTAJE



El envejecimiento demográfico y el cambio en las características de la persona mayor hacen necesario que los centros como nuestra Residencia de Mayores de Felechosa otorguen un papel central a la persona. En este sentido, nuestro proyecto residencial puede presumir de haber avanzado mucho en este gran objetivo social, gracias a haber desarrollado en los últimos años un modelo de atención innovador orientado a ofrecer un servicio diferencial, a través de un plan estratégico de actividades transversales que actúan en diversos planos, terapéutico, cultural, lúdico, de convivencia intergeneracional... y cuyos resultados son evidentes en el apartado que más nos interesa: promover salud y bienestar.

Es obvio que cada ser humano es diferente y que la última etapa de la vida nos depara situaciones distintas, según nuestra propia experiencia vital acumulada, situación personal e intelectual, autonomía, expectativas, enfermedad... y que no existe una receta única de éxito para que podamos celebrar la vida hasta



nuestro último día. Pero el reto del equipo multidisciplinar que trabaja en la Residencia de Felechosa es tratar de que ese espíritu enfocado cada día en dar el valor de la vida de cada uno de nuestros residentes, y con ello también, a la de sus familiares y personas queridas, resulta innegociable. En nuestra web y canal de Facebook -que opera como un cuaderno de bitácora de ese día a día- llamamos al proyecto **Conectad@s** porque entendemos que esa palabra ofrece esa rebeldía frente a esa visión tan simplona como edadista de que

las residencias son un lugar finalista, aburrido y triste.

Para superar esas visiones y modelos de otro tiempo es necesario una estrategia innovadora como Conectad@s, que mejore la experiencia de cada residente, poniéndol@s en el centro, de tal manera que se sientan verdaderos protagonistas de cada día. Por ejemplo, celebrando con actividades todas las fechas o conmemoraciones que nos marca el calendario, sumándole una agenda de actividades culturales, con música, teatro, cine, exposiciones, presentaciones de libros... Con todos estos contenidos, sumados a otros de tipo terapéutico, que inciden de manera positiva en el apartado cognitivo o de la movilidad y la salud, conseguimos articular una programación que repercute en su bienestar emocional y salud, haciendo frente de manera directa a todos esos problemas que causan aislamiento o soledad, sin duda uno de los males que acechan a la sociedad occidental actual en general, pero que sobre las personas mayores



tiene una afectación particular por su vulnerabilidad y por estar en contraste con contextos sociales que eran diferentes en sus años de juventud.

Respecto a las actividades diarias, los residentes participan en diferentes talleres, como: música, psicomotricidad, talleres de cocina y lectura, emocionales, como los de bebés reborn, o de terapia con animales (desde los más conocidos con perros hasta con cabras, burros o conejos). También la celebración de esas conmemoraciones más importantes

de cada día, desde los solidarios, como el de día de la paz o contra la violencia de género a los más lúdicos, como el del chocolate o el amagüestu, más clásicos; y por supuesto, los festivos, con especial relevancia de aquellas tan marcadas como Semana Santa, Navidad, Día de Asturias o el Carmin, San Martín y el Mercaón en clave local.

Las actuaciones de música, el teatro o las exposiciones forman parte de las segundas actividades, así como los programas intergeneracionales que se desarrollan con centros educativos

o clubes deportivos de jóvenes. Como ejemplo debemos destacar el programa intergeneracional 'Vivencias' que un curso más nos une con la comunidad educativa del Colegio Público de Felechosa con situaciones que han levantado aplausos en redes sociales: mientras nuestros mayores enseñan a los peques a manejar la "fesoria" en los huertos, los alumnos y profes enseñan a nuestros residentes a manejar apps educativas como el Kahoot. Juntos cuidan plantas o charlan al llegar el otoño de las tradiciones como el Samain, estableciendo relaciones enriquecedoras, muy agradecidas, y algunas peculiares, como aquellos niños que no conocieron a sus abuelos y pueden verlos reflejados en estas sesiones; y al revés, mayores que no han sido abuelos y vuelven a descubrir su infancia en los ojos de los niños de hoy. Y no tan niños, por ejemplo, aún recordamos con emoción el cuentacuentos intergeneracional celebrado esta última Navidad, con estudiantes de instituto "Virgen de Covadonga" de El Entrego.





Algunas de nuestras actividades buscan el intercambio de experiencias entre generaciones

En el canal de Facebook de la Residencia, que os animamos a seguir, podéis descubrir este espíritu que nos mueve y une a nuestra comunidad de residentes, familias, trabajadores con el entorno, especialmente con los vecinos de Aller y de la Cuenca minera, y con la familia mutualista. Así, las cifras de seguimiento de esta red son espectaculares, siendo, a nuestro entender, el mejor modo de luchar contra ese pernicioso edadismo.

A través del canal celebramos incluso los cumpleaños de cada residente en una sección *late motive* llamada 'celebrando la vida'. Además, nuestro equipo utiliza diferentes recursos tecnológicos disponibles, como la sala de reminiscencias, que pone de relieve la trayectoria vital de los residentes a través de la activación de sus recuerdos como estímulo cognitivo; o la sala Snoezlen, que implementa acciones de psicomotricidad. También el gym y el recuperado centro de hidroterapia, claves ambos para aquellas estancias que requieren rehabilitación.

No han faltado exposiciones, como las recientes, destinadas a mostrar los avances sociales en igualdad, "La Pegatina feminista" o "La historia de la Brigada de Salvamento Minero". O charlas de mucho nivel, como las de Joaquín Valdés (ex psicólogo de la Selección española), o de salud, especializadas en diabetes o disfagia, impartida por el logopeda Luis Román Valdés.

Cuando llega el verano, enfocamos la actividad hacia el aire libre, bien en nuestros espacios, paradisíacos y #naturalmente un lujo, como con excursiones, algunas, apoyadas desde el Ayuntamiento de Aller que comparten con nosotros su tren turístico. En el último año, por ejemplo, disfrutamos de una visita a Gijón en verano, de la playa, del Muséu del Pueblu d'Asturies y de una buena comida en grupo.

Y no podemos dejar de mencionar en este repaso los conciertos, con muchos artistas y agrupaciones corales que nos han regalado momen-

tos musicales inolvidables, como por ejemplo, el último concierto de navidad, a cargo de la Orquesta de Cámara de Siero (OCAS) un auténtico lujo con nuestro salón de actos hasta la bandera.

Pero todo esto no sería posible sin la implicación de la plantilla multiprofesional que forma parte de la Residencia de Felechosa, desde animadores socioculturales hasta la psicóloga, pasando por médicos, trabajadores sociales, o personal de servicios, todos ellos encabezados por el director, Benigno Tome y las sinergias que permiten el trabajo dentro de los departamentos del Montepío.

Por todas estas acciones, estos años la Residencia ha sido reconocida con premios como Supercuidadores o distinciones en varios de sus programas en el Manual de Buenas Prácticas de la Fundación Pilares, una referencia en el sector a nivel nacional. Y eso no solo nos enorgullece sino que nos motiva a seguir avanzando.

II Jornadas del Panchón

Nuestro homenaje a un postre ancestral



El panchón, postre típico de Aller y una de las recetas más ancestrales de la gastronomía asturiana, fue homenajeado por nuestra Residencia de Felechosa con la recuperación de las jornadas temáticas, que habían contado con una edición previa antes de la pandemia.

La cita tuvo lugar en agosto, como previa a las fiestas locales de El Carmín de Felechosa, y su objetivo es reivindicar el valor de este postre de migas asturianas como un compendio de las tradiciones del campo y la cocina asturiana, con la escanda como recurso de subsistencia y su tratamiento y posterior utilización hasta ser una "pancha-bolla-", primero, y más tarde,

el "panchón" como energético dulce resultante.

La Residencia y el Montepío apuestan por la proyección regional de estas jornadas desde su compromiso con el Alto Aller y las raíces de nuestra Tierra. Expertos en historia, como el profesor de la Universidad de Cantabria, Pablo Arias Cabal, o Carlos Barrio, ofrecieron interesantes charlas que ponen en valor la historia y tradiciones existentes tras el panchón. También se pudo disfrutar, en abierto para toda la comunidad, de la exposición etnográfica "Utensilios para su elaboración", en colaboración con el restaurante museo Cal Xabú, con piezas utilizadas en el mundo agrícola asturiano en los

últimos tres siglos. Una visita por parte de nuestros residentes a un Molino tradicional y a las Casonas del pueblo que aún elaboran in situ el manjar, completaron el cartel. Y por supuesto, como remate, la segunda edición del concurso regional de panchón con su consiguiente cata y entrega de premios, todo amenizado por música tradicional de la Banda de Gaites Gumial. Los ganadores de esta edición fueron Santos Alonso (1º), María Alonso (2ª) y Rosa Alonso (3ª). Aller Experiencias, la Escuela de Hostelería IES de Aller, o Los Humanitarios de San Martín, son algunas de las entidades que apoyaron las jornadas, junto con el saber hacer de nuestras guisanderas residentes más veteranas, portadoras de la memoria de los fogones.



REPORTAJE

Los Alcázares se ha convertido en uno de los destinos favoritos para la gente del deporte, aficionados o profesionales, por las potencialidades de su clima, el mar y la diversidad de sus rutas

DESTINOS

Los Alcázares,

salud y deporte como apuesta turística



Seis de cada diez personas mayores de 15 años practicaron deporte durante el último año natural. Así se desprende de la última Encuesta de Hábitos Deportivos elaborada por la División de Estadística y Estudios de la Secretaría General Técnica del Ministerio de Cultura y Deporte, junto al Consejo Superior de Deportes. Queda claro que el deporte cada vez tiene más adeptos, está incorporado como una actividad diaria de referencia para millones de personas, y que, por ello, cada vez son más los que quieren disfrutar sus vacaciones desde la perspectiva del turismo activo, healthy o de bienestar.

Pero para muchos norteños, lo que en verano es un clima perfecto para su afición, no lo es tanto en otras épocas del año, donde el frío o la lluvia condicionan las prácticas deportivas, especialmente a aquellos que disfrutaban en bici o en

la mar. Ante esto, nuestros mutualistas más activos, ya son legión los que encajan en ese perfil de aficionado deportivo, tienen en Los Alcázares un paraíso para disfrutar de estancias luminosas perfectas para mimar su salud a través de su actividad favorita o incluso iniciándose en los deportes náuticos, pues el Mar Menor está considerado uno de los mejores lugares para ello.

En Los Alcázares y en toda la Costa Cálida -mucho mejor para recorrer fuera de la temporada alta- nos encontramos con más de 250 kilómetros de clima y paisaje mediterráneo, salpicado de playas de arena blanca y calas salvajes, bañadas por las aguas del Mediterráneo. Además, cuenta con importantes infraestructuras deportivas y de ocio, una temperatura media de 18,2 grados y más de 3.600 horas de sol al año, lo que permite disfrutar de la ma-

yoría de disciplinas deportivas durante todo el año. Entre ellas, una importante oferta de actividades como navegación, buceo, paddle surf, senderismo, ciclismo, golf, y otras muchas para disfrutar en familia o con amigos.

De esta forma, Los Alcázares se ha convertido en un destino cada vez más demandado tanto para deportistas profesionales como para aficionados. Muestra del interés que ha suscitado esta localidad para los deportistas, su Ayuntamiento, con el Alcalde Mario Cervera a la cabeza, presentó en Fitur, la Feria internacional de turismo más importante de España, su apuesta por este sector en auge, tanto a profesionales como a aficionados que a lo largo del año buscan un lugar tranquilo donde entrenar, con todo lo necesario para llevar a cabo su concentración y sus planes deportivos.



Así como a turistas y aficionados que participan en un sinfín de pruebas deportivas que cada año se desarrollan en Los Alcázares

Precisamente, detectamos en nuestras instalaciones como son numerosos los clubs deportivos que nos visitan y se alojan en el Residencial de Los Alcázares con el fin de participar en eventos de especialidades tan variadas como la Halterofilia (este año nos ha visitado la Federación Española de este deporte); boxeo; piragüismo (con la visita del Real Círculo de Labradores); remo; paddle surf; lucha olímpica; judo; vela (contamos entre nosotros con el Club marítimo Linense o la Federación de Vela de la Región de Murcia); navegación foil; atletismo (como los canarios del Club Deportivo Unión Atlética Vecindario-Agüimes U.A.V.A.) o miembros de la peña sportinguiستا Antidío, en los partidos entre FC Cartagena y Sporting de Gijón. Recientemente, nuestro Residencial también ha sido alojamiento oficial de la Regata Christmas Trophy/Fundación Ingenio (disputada del 20 al 22 de diciembre pasado).

Como siempre, la familia Montepío puede disfrutar -siempre al mejor precio, especialmente en temporadas media y baja- de Los Alcázares como un lugar de encuentro, de paz y de bienestar, con un paisaje, clima, cultura y gastronomía que nos harán disfrutar de unas vacaciones estupendas.

Para la estancia de los mutualistas, el Montepío dispone de 240 apartamentos clasificados en cinco urbanizaciones, con tres tipologías, dependiendo de las necesidades de alojamiento de

cada uno (con apartamentos de 1 a 5 personas). Además, reúne todos los servicios para disfrutar de una estancia tranquila y confortable. Las instalaciones cuentan con dos piscinas, Amsterdam y Berlín, un restaurante buffet, cafetería, zona chill out y bolera, además de otros servicios complementarios externos como nutricionista, quiromasajista, podología o peluquería. Además, Los Alcázares promociona a lo largo del curso diferentes proyectos de salud y deporte en las playas y polideportivos, entre ellas actividades náuticas y de "fitness-suelo" como yoga o pilates. Y por supuesto, de junio a septiembre, nuestro programa de animación familiar. Y si te apetece disponer de una bici para perderte por las sendas del entorno, no dudes en consultarnos, te asesoraremos sobre los mejores servicios de alquiler.

Participamos en Gastromar

Los Alcázares se convirtió durante el fin de semana del 20 al 22 de octubre

en un referente para los amantes de la buena gastronomía con la celebración de la II Edición de Gastromar. Así, miles de personas disfrutaron de catas, degustaciones, conciertos programados y de la mejor cocina. Este año, el Residencial del Montepío estuvo por primera vez presente en esta cita culinaria, con un stand propio con el fin de acercar nuestra deliciosa oferta con comida asturiana y productazos como: fabada asturiana; bocata de chorizo a la sidra; tosta de aguacate con picadillo, crema de chorizo picante a la sidra y una selección de quesos de nuestra Tierra; y por supuesto la sidra. Desde aquí damos gracias al Ayuntamiento de Los Alcázares por contar con nuestra marca, demostrando la fuerza turística de esta sinergia con más de treinta décadas de saludable relación.

Contamos con la visita y apoyo del Alcalde de Los Alcázares, Mario Cervera y su corporación.



Roquetas de Mar, *un destino de bandera*

Ha pasado de ser un pueblo pesquero de dos mil habitantes a convertirse, en pocas décadas, en una urbe con más de cien mil y un referente turístico internacional en la Costa de Almería



Roquetas se ha convertido en los últimos años en un referente del turismo en la Costa de Andalucía. Ubicado en Almería, turistas nacionales e internacionales lo escogen como el lugar idóneo para disfrutar de unas vacaciones en cualquier época del año. Así lo muestran los datos de la Encuesta de Ocupación Hotelera publicados por el Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía en este pasado verano: Según este informe, Roquetas recibió en julio 91.748 visitantes y en agosto otros 97.199, con una media de estancia de 4,8 días, y un total de pernотaciones entre estos dos meses próximo al millón, siendo la mayor estancia media en Almería. De los turistas que llegaron a Roquetas en agosto, 77.934 son nacionales y 19.266 extranjeros.

En los siete primeros meses de 2023, la suma era ya de 285.483 visitantes. No es de extrañar que Roquetas de Mar se haya consolidado como un importante destino turístico, ya que dispone de una variada y completa oferta de planes para disfrutar en familia. Mención especial merece su costa excelentemente conservada. Señal de ello son las 7 banderas azules que ondean en las playas de Aguadulce, Bajadilla, Las Salinas, La Romanilla, Urbanización (a la que se asoma nuestro Residencial con unas privilegiadas vistas sobre toda la costa), Playa Serena y en el Puerto Deportivo de Roquetas de Mar.

Así, Roquetas es un auténtico paraíso en el que disfrutar de buenas

temperaturas, deportes náuticos y una espléndida oferta cultural y gastronómica durante todo el año.

Justo hace ahora 20 años, desde la primavera de 2003, Roquetas es uno de los destinos de sol de la oferta de turismo bienestar de Montepío. En los últimos años, tras diversas y constantes mejoras, nuestros apartamentos han ido creciendo y ganando clientes al calor del éxito turístico de Roquetas. Nuestro Residencial en Almería cuenta con todo lo necesario para realizar una estancia vacacional o incluso, por sus magníficos precios en temporada media y baja, prolongada durante los meses más fríos del norte, donde en Roquetas se tornan suaves y luminosos. Las cocinas están perfectamente



*Un año más,
Roquetas vuelve a
esta en el TOP20 de
destinos turísticos
más buscados en
España*



equipadas, y todas cuentan con ese apreciado balcón con vistas al mar. El edificio cuenta con espacios comunes que aportan un plus a la estancia, como zona de lectura y juegos, mini gym con solárium y piscina climatizada (en 1ª planta), cafetería y en verano, piscina exterior, con programa de actividades, y restaurante buffet.

Las propuestas de planes en Roquetas durante las vacaciones son interminables. Además de disfrutar de actividades en la propia localidad, ligadas al mar (snorkel o buceo en el arrecife de poseidonia) o a la montaña (rutas a caballo, senderismo), su ciudad cuenta con equipamientos históricos y culturales de enorme atractivo, como

el Castillo de Santa Ana, el Faro de Roquetas, o su Aquarium por supuesto su Auditorio con una programación con grandes artistas. Para este año ya esperan por el concierto de Luis Miguel, todo un bombazo internacional; y también por estrellas nacionales como Aitana, Mikel Izal, Pablo López, Malú o El Arrebato. Además, desde nuestro Residencial, con Pepe Tours, facilitamos las excursiones para conocer puntos de interés turístico destacados en los alrededores, incluida La Alhambra de Granada, pero también el Cabo de Gata, Mojacar, así como en el Parque Mini Hollywood en el desierto de Tabernas, un espacio de leyenda para los amantes del cine

de western. Además, destacamos que hace unos meses alcanzamos un acuerdo con el Parque Acuático Mario Park de Roquetas -uno de los lugares de diversión destacados y situado en el Paraje de Las Salinas- para facilitar las entradas a nuestra clientela interesada en visitar este equipamiento de ocio familiar: ese acceso ágil, obteniendo las entradas en nuestra Recepción, supone adelantar las entradas, evitando colas, algo muy valorado cuando en verano aprieta el calor.

En definitiva, Roquetas ofrece un sinfín de propuestas para disfrutar de unas vacaciones únicas en cualquier época del año.

Un calendario que reivindica la Cultura Minera como BIC

La publicación, ilustrada por el artista Alfonso Zapico y amadrinada por la Viceconsejera de Cultura, Política Llingüística y Deporte, Vanessa Gutiérrez, homenaja los valores y las actividades sociales del mutualismo minero

Como ya es tradición, semanas antes de concluir el año, el Montepío presentó su emblemático Calendario, una publicación muy esperada en los hogares mineros asturianos y que en los últimos ejercicios se ha labrado fama no solo por el valor propio del almanaque como guía para el nuevo año, sino por su función divulgadora de la memoria y cultura minera.

Este año, además, el Calendario 2024 ofrecía dos novedades importantes: las láminas son ilustraciones a color diseñadas por el gran artista, ilustrador y novelista gráfico Alfonso Zapico, un referente en el mundo del cómic europeo. Y por su condición bilingüe, n'asturiano y castellano.

Su lanzamiento fue el 12 de diciembre en el Espacio Cultural 1910 de Mieres. Y dada la apuesta de la entidad por el proyecto, una exposición con las láminas creadas por Zapico acompañó la presentación. Como explicó el presidente del Montepío, el objetivo de este año es poner en valor el patrimonio social intangible del mutualismo minero en sus servicios, acciones y valores, y con ello generar orgullo a todas las familias que hacen posible esto, manteniendo su compromiso con el proyecto. Las láminas que forman parte del almanaque son, en definitiva, un homenaje a la intensa labor diaria en los centros Montepío "con trazos de realidad y en color", apostilló Natal.

El presidente del Montepío estuvo acompañado por la Viceconsejera de Cultura, Política Llingüística y Deporte del Principado de Asturias, Vanessa



Gutiérrez. También por Greta Cortina, directora del Espacio 1910, que ponderó el valor histórico y transversal del Montepío; y por Elisa Alonso, Secretaria Técnica de la Fundación Obra Social, que destacó la calidad del artista para mostrar las atmósferas reconocibles de los espacios Montepío. El blimeino Alfonso Zapico, que realizó de puño y letra una dedicatoria especial a toda la familia Montepío, no pudo asistir por su actividad profesional como profesor en Francia.

"Un potente artefacto cultural y de memoria"

La Viceconsejera de Cultura elogió durante sus intervenciones la profesionalidad de Zapico, por presentar y encarnar a través de su obra muchos de los valores de la cultura minera, como "la generosidad, el esfuerzo o la humildad", según declaró a los

medios de comunicación. "Tiene una sensibilidad especial para captar en sus dibujos detalles clave", destacó.

La representante del Gobierno asturiano mostró su satisfacción por amadrinar este calendario minero pues, según aseguró, "soy parte de la gran familia del Carbón y acompañar al Montepío en un día tan importante supone, además de un orgullo, un compromiso con nuestras raíces". Elogió además la "gran sinergia entre nuestra entidad y el artista para dar a luz un proyecto comunicativo moderno y de calidad". Y agradeció al Montepío que se sume, con una de sus emblemáticas publicaciones, al apoyo a la llingua "haciendo por primera vez bilingüe su histórico calendario": "Ye un xestu de gran valor social y cultural, y ye ponéi voz astur a la fala del mineru d'Asturies, que yera asina como falaba, sin ocultalo, formando parti tamién de esa señaldá que dárreu ye la Cultura Minera que güei toca defender".

De esa Cultura Minera también habló nuestro presidente, que aprovechó el acto y la expectación de los principales medios asturianos desplazados, para reivindicar "con más fuerza si cabe" que la Cultura Minera sea Bien de Interés Cultural/BIC "tal y como ya ha solicitado oficialmente el SOMA-UGT, socio protector del Montepío: "son en estas acciones simples, pero cargadas de simbolismo, las que nos ayudan a tomar conciencia de la importancia y singularidad del acervo minero, singularizado y construido tras dos siglos de actividad industrial y carbonera que han dejado una huella indeleble en la historia de Asturias y España", añadió Natal. En el acto estuvo presente el Secretario General del SOMA, José Luis Alperi.

El cuarto tomo de *La Balada del Norte* fue elegido mejor cómic del año para la Asociación de librerías de Madrid

La acogida del Calendario Montepío 2024 "Con Alma minera" ha sido espectacular, con numerosos elogios llegados incluso fuera de Asturias. 24 horas después de la presentación, un trabajo de Zapico (el 4º tomo de su "La balada del Norte" era nombrado "Mejor Cómic del año", por la Asociación de librerías de Madrid. En los últimos años el Montepío pasó de editar calendarios de faldilla elaborados con fotos históricas a modo de bodegones mineros, a tematizarlos con formato álbum de colección, buscando a través de cada edición acompañar la labor y compromiso de divulgación de la memoria y cultura minera. Así, en 2019 llegó Mujer y mina, una reivindicación del papel de la mujer en clave de igualdad; en 2020, Guajes mineros (una denuncia contra la explotación infantil partiendo de las infancias truncadas de nuestros abuelos entre el carbón); y después "Los guardianes de la familia minera", "Otras minerías, distintas al carbón" o en 2023 "Categorías profesionales de minería", para preservar esas labores en minas y pozos, algunas en peligro ya de no ser reconocidas. Algunos de esos calendarios evolucionaron a expos que aún siguen funcionando como contenidos de la Fundación para centros culturales y educativos. La Viceconsejera de Cultura denominó al Almanaque Montepío como "un potente artefacto cultural de reivindicación de memoria".



*Con cariño, para la familia mutualista del Montepío de la Minería.
Que el nuevo año traiga salud para pelear el futuro y memoria para no olvidar el pasado.*

alfonso Zapico



Alfonso *Zapico*

“Para un autor como yo, que se ha pasado los últimos diez años rescatando la memoria de las Cuencas mineras, este calendario es una oportunidad más para contribuir a la puesta en valor de un territorio y una forma de vida”



ENTREVISTA

Desde que en 2012 se alzara con el Premio Nacional de Cómic por su obra "Dublinés" a Alfonso Zapico le llueven encargos y elogios. Hijo de esa generación de las Cuencas que interiorizó los miedos de la reconversión; el desmantelamiento industrial, los cierres, el despoblamiento y la conciencia sobre la posibilidad cierta de migrar para labrarse un camino profesional, Alfonso nació en Blimea en 1981. Wikipedia le sitúa ya como dibujante e ilustrador hispanofrancés. Y es cierto, vive y trabaja en Francia, pero sus ilustraciones brotan de las raíces de sus queridas comarcas mineras asturianas.

Tras estudiar Ilustración en la Escuela de Arte de Oviedo e Imagen impresa, en la École Nationale Supérieure des Arts Décoratifs (ENSAD de París) su carrera se proyecta a lomos de incontables ilustraciones, grafismos y campañas de comunicación: desde el cómic del Athletic de Bilbao a las ilustraciones en La Nueva España, a carteles para campañas sociales de

varias ONGs, la FSA... así hasta la última colaboración, el Calendario del Montepío, con una acogida fabulosa incluso fuera de Asturias. En Euskadi es un referente; y no solo por "Los puentes de Moscú", desde el cual abordó el conflicto social vasco.

Hubo un principio: En 2006, Alfonso Zapico se lanzó a publicar en Francia 'La guerra del profesor Bertenev', un canto antibelicista que ya nos adelantaba su habilidad para trazar historias humanistas en tiempos convulsos, sin miedo a enmarcarla en un tiempo distante, como la Guerra de Crimea. En 2015, ese espíritu ambicioso y valiente en lo historicista lo conectaría con su territorio natal y "La balada del Norte", una aventura gráfica que reivindica el contexto social de la Revolución de Octubre del 34 en la Cuenca minera asturiana, un suceso que para muchos fue preludio de acontecimientos terribles que llegarían más tarde como, la Guerra Civil española, y la II Guerra Mundial.

Al cierre de esta Revista, el cuarto tomo de esta gran novela gráfica que es "La Balada del Norte" fue elegido "Cómic del año en España" por la Asociación de Libreros de Madrid. "Café Budapest" y sobre todo "Dublinés" y su cuaderno de viaje "La ruta Joyce" le confirman como uno de los mejores autores del género en Europa. Su obra es ya extensa, con colaboraciones como "En los niños del humo" o "Carboneras", con la periodista Aitana Castaño. Desde 2019 es profesor de español en la Academia de Poitiers, enseñando las técnicas para utilizar el lenguaje del cómic en clase. Para nuestra entidad es un orgullo que Zapico haya aceptado el reto de ilustrar nuestro Calendario, mostrando con ello su amor por la Cultura minera y su mutualismo, como expresión social y solidaria de la gran familia del carbón a la que, sin duda, estas viñetas rinden ya un merecido homenaje con trazos universales.



¿Cómo recibe un artista internacional nacido en la Cuenca minera una propuesta para dibujar un conjunto de láminas para un calendario que homenajea al mutualismo minero asturiano?

Como un premio más que como un encargo; estando a casi mil kilómetros de distancia de Asturias, la oportunidad de llegar a los mutualistas a través de las ilustraciones de un Calendario emblemático para la familia minera es un auténtico privilegio. Para un autor como yo, que se ha pasado los últimos diez años rescatando la memoria de las Cuencas, es una oportunidad más de contribuir a la puesta en valor de un territorio y una forma de vida. Doy por ello gracias al Montepío. Y me consta que estamos todos muy felices por su repercusión.

Nació en 1981 y es uno de los hijos de la reconversión minera y de aquel mundo en eterna crisis industrial. ¿Cómo le ha marcado ese contexto y sus raíces mineras?

Profundamente, aunque no fuera totalmente consciente de ello cuando era más joven. He tenido que madurar un poco y llegar a otro país para ver toda la dimensión social y darme cuenta de la singularidad del mundo en el que crecí, sus fortalezas y sus valores. Los territorios mineros son aún burbujas en las que se sigue pensando en el mundo en colectivo, con perspectiva social y humanista. Hoy no hay minas activas, pero ha quedado ese poso de una sociedad singularísima, comprometida. Y una cultura propia que resulta un valor frente a los tiempos complejos que nos tocan vivir.

¿Qué significa dibujar para usted?

Es una expresión artística muy personal, una herramienta que me sirve para explicar el mundo y explicarme a mí

mismo a los demás. Mi vida es, básicamente, contar historias con dibujos.

En 2012 recibió el Premio Nacional de Cómic por 'Dublinés', una obra que narra la vida de James Joyce. ¿Qué supuso para usted ese premio?

No fue un premio a la trayectoria, porque yo era un autor casi novato entonces. Pero sí me abrió oportunidades, y me permitió lanzarme a dibujar nuevos proyectos, con confianza y visibilidad. Todo ha sucedido un poco por accidente, pero sin ese premio nacional quizás nunca hubiera dibujado 'La balada del norte', de profundo significado en mi carrera.

Cuatro volúmenes ya de 'La balada del norte' y de esa Revolución de Octubre del 34 ¿Cuándo toma la decisión de abordar esta historia tan sensible para la memoria de la familia minera y de trascendencia para España?

La decisión viene justo después de la entrega del Premio nacional por 'Dublinés'. En aquel momento se produjo el cierre definitivo de las minas y la Marcha negra de los mineros a Madrid. Con el fin de la minería, en Asturias empieza una etapa difícil, y sinceramente me aterraba la injusticia del olvido y la pérdida de identidad. La obra surge como un retrato social de una época y un mundo que ya no es, pero que ha trascendido, con el telón de fondo de los hechos de la Revolución de octubre de 1934, un evento histórico clave, con muchas aristas. Es una reivindicación de la memoria, quizá más necesaria que nunca justo en este momento en el que hay una guerra por el relato, un conflicto con la memoria. Hay en el planeta un movimiento muy fuerte que intenta paralizar o hacer retroceder a la sociedad. Y aunque haya pasado casi un siglo, la

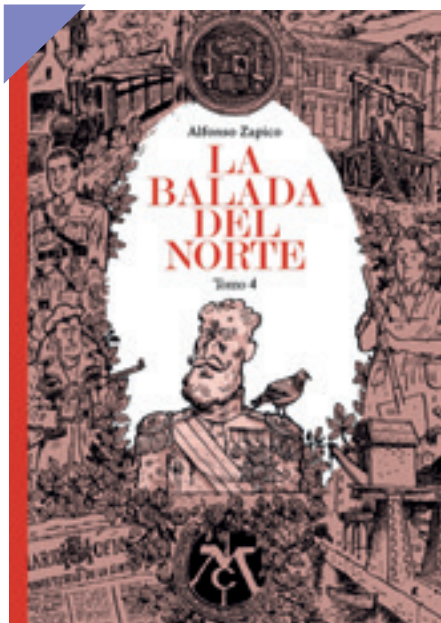
historia que contamos en 'La balada del norte' nos ayuda a entender mejor que nunca el presente desde una mirada crítica construida desde nuestra propia experiencia como pueblo.

¿Cómo cree que ha recibido Asturias la serie 'La balada del Norte'? ¿Siente por ser tu tierra más responsabilidad al contar esta historia?

La reacción ha sido muy positiva en general, porque es una historia muy nuestra, con sus contradicciones y su enorme complejidad. Por supuesto, como autor he sentido mucha responsabilidad a la hora de retratar el lugar en el que crecí, y unos hechos que suponen desarrollar una historia casi familiar, que aún viven en la memoria de muchas familias mineras. Está muy lejos de trabajos anteriores, en los que dibujaba el Dublin de Joyce o el Budapest de los años 40.

¿Cómo se ve fuera de Asturias la "Balada" del 34, sin duda un acontecimiento que tantos historiadores sitúan como preludio de la Guerra civil española y de la II Guerra Mundial?

El libro ha funcionado muy bien en toda España, porque al final la historia que contamos es universal, como ocurre con el profesor Bertenev; y los lectores empatizan bien con sus protagonistas. En Suecia, que tiene un mercado del cómic pequeño, ha tenido una gran acogida: los lectores escandinavos son curiosos de la Guerra civil española y sus contextos previos y posteriores. En Francia hemos publicado la mitad de la serie, y estamos reimprimiendo y el libro 3 llegará en 2024. Es un libro que "explica bien la Guerra civil y lo sucedido más tarde", dice la crítica francesa, y lo veo acertado. Hay que tener en cuenta que es uno de esos grandes sucesos del



movimiento obrero asturiano que han trascendido internacionalmente. Muchos de los lectores franceses son hijos del exilio y la migración española, y, de alguna forma, también es una historia que les toca el corazón,

¿Cuál es la importancia para su carrera profesional y vital su estancia lejos de Asturias, en la Maison des Auteurs en Angoulême? ¿Echa de menos la tierra?

Venir a Angoulême y trabajar aquí supuso un antes y un después en mi trayectoria profesional. No sería el mismo autor ni hubiera publicado las obras que he hecho sin mi residencia creativa en la Maison des Auteurs, aunque esto implica una separación de 800 km. con Asturias. Afortunadamente, la distancia es geográfica pero no mental, el mundo digital y las redes ayudan; y sigo conectado y pendiente de todo lo que pasa.

Además de las novelas gráficas, ahí

está su trabajo en prensa y varios cómics para diferentes organismos o para escritores. ¿En qué proyectos trabaja actualmente?

Sigo tirando del hilo de la memoria, y estoy dibujando una historia sobre el exilio español en Francia, desde la Guerra civil hasta la Transición y los años 80. Muchos españoles vivieron como extranjeros en Francia durante el Franquismo para regresar a casa tras la muerte del dictador y descubrir que el país por el que habían luchado ya no existía. Este "doble exilio" o migrante por partida doble, es una historia triste, pero que es justo rescatar, y muy actual en los tiempos que corren para ofrecer una mirada humanista a lo que hoy ocurre en el mundo,

¿En una sociedad como la nuestra en que todo es imagen, debería estar más reconocida la labor de los ilustradores por parte de la sociedad?

Me siento valorado por mis lectores,

porque hay mucha gente que nos lee y comparte las impresiones de mis libros. Muchos profesores me invitan a charlar con sus alumnos, hemos logrado entrar en muchas instituciones y espacios culturales que antes nos estaban vedados. Los prejuicios contra el cómic como algo menor o menos digno de consideración aún existen, pero disminuyen con cada nuevo título publicado.

Para finalizar ¿qué cómics nos recomienda para entender la belleza y arte del género?

Un cómic de Paco Roca: "El abismo del olvido". Es una historia que relata la lucha contra el olvido de las familias que pelean para exhumar a sus familiares de las fosas comunes en las que el Franquismo quiso enterrar sus ideas y su historia personal. Son todavía miles de familias y muchas fosas, a las que estas trescientas páginas dan un reconocimiento y una dignidad que todavía a día de hoy les niegan las instituciones. Lo recomiendo.

Tarifario 2024

Para facilitar la consulta de los **Precios Especiales para Mutualistas** vigentes durante la nueva temporada en el **Balneario de Ledesma** y los **apartamentos de nuestros Destinos de Sol** elaboramos un **Tarifario en PDF** que puede descargar fácilmente a su móvil, tablet o PC desde el apartado Residenciales en el menú principal de vuestra web www.montepio.es



En los distintos perfiles de nuestras redes sociales encontrará información actualizada sobre las actividades diarias en los residenciales, así como en nuestras webs. Las de Balneario de Ledesma y Destinos de Sol cuentan además con **canales de reserva on line** directa. Fuera de la temporada de verano los mutualistas pueden reservar a su precio especial con el código **MUTMONTEPIO**:

www.balnearioledesma.com

www.destinosdesol.es

www.residenciaSPAfelechosa.com

www.montepio.es

MONTEPIÓ

EL LEGADO DE UN GRAN
PROYECTO SOCIAL

Escucha la llamada
de tu #AlmaMinera

Mutualízate



BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPIÓ



DESTINO
DE SOL
MONTEPIÓ



RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPIÓ



FUNDACIÓN
OBRA SOCIAL
MONTEPIÓ

montepio@montepio.es

www.montepio.es

Síguenos en      